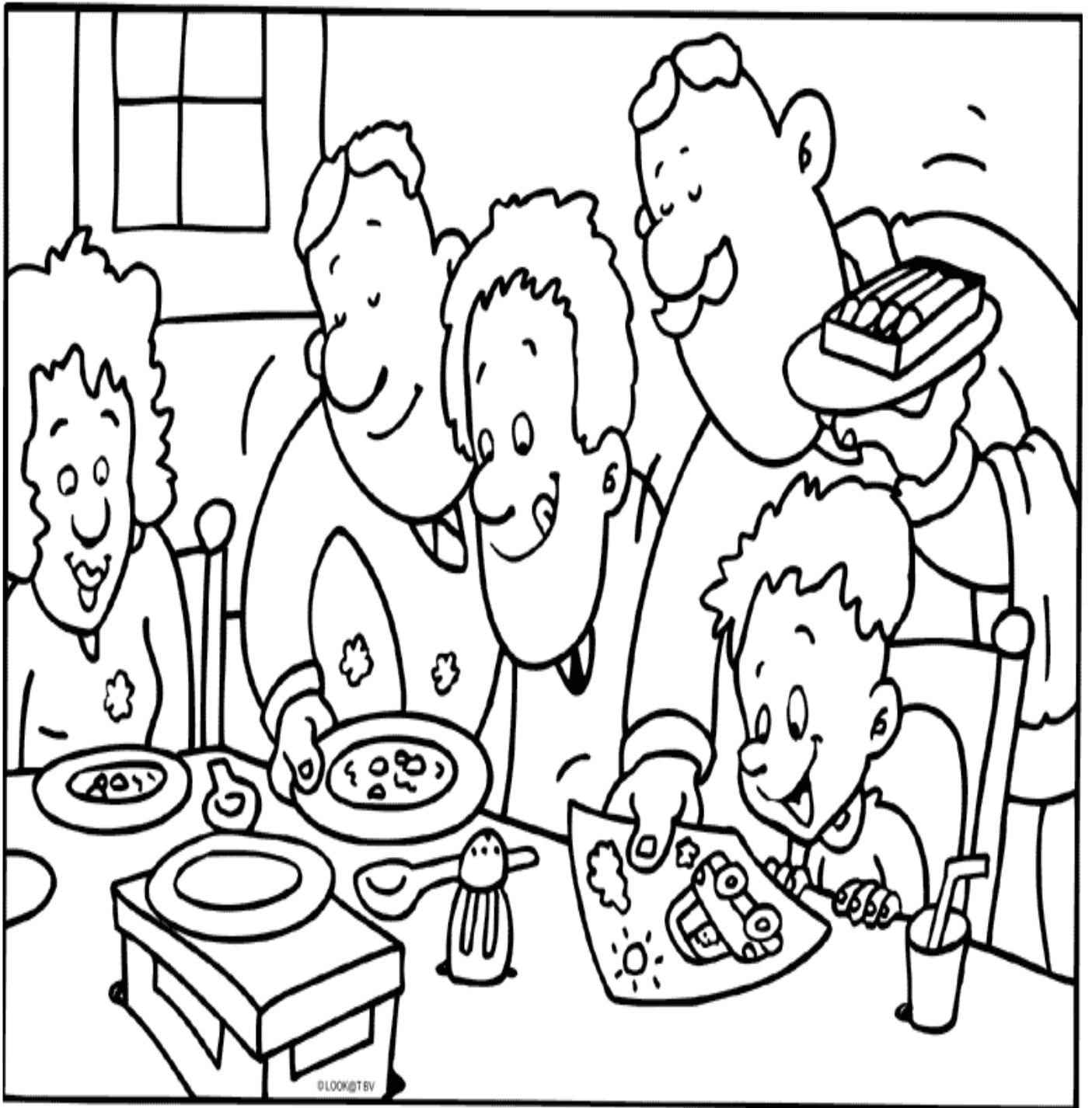


Komen eten

(blauwtjes)



VERHALEN

Via de fundels app (gratis te downloaden in de play store of app store) kunnen jullie met een smartphone of tablet onderstaande QR codes scannen. Vervolgens kunnen jullie in de app de verhaaltjes bekijken en er leuke spelletjes rond spelen!

Vos en haas op zoek naar koek

Scan deze QR-Code

Deze code moet geactiveerd worden **vóór 05-06-2020**.
Na activering, kan je het boekje gedurende 1 week ontdekken.
Contacteer gerust support@fundels bij vragen of problemen.

De ontdekkingstocht kan beginnen!
Veel plezier met Fundels.



Tommie en de torenhoge boterham

Scan deze QR-Code

Deze code moet geactiveerd worden **vóór 05-06-2020**.
Na activering, kan je het boekje gedurende 1 week ontdekken.
Contacteer gerust support@fundels bij vragen of problemen.

De ontdekkingstocht kan beginnen!
Veel plezier met Fundels.



Eén eenzaam zeepaardje

Scan deze QR-Code

Deze code moet geactiveerd worden **vóór 05-06-2020**.
Na activering, kan je het boekje gedurende 1 week ontdekken.
Contacteer gerust support@fundels bij vragen of problemen.

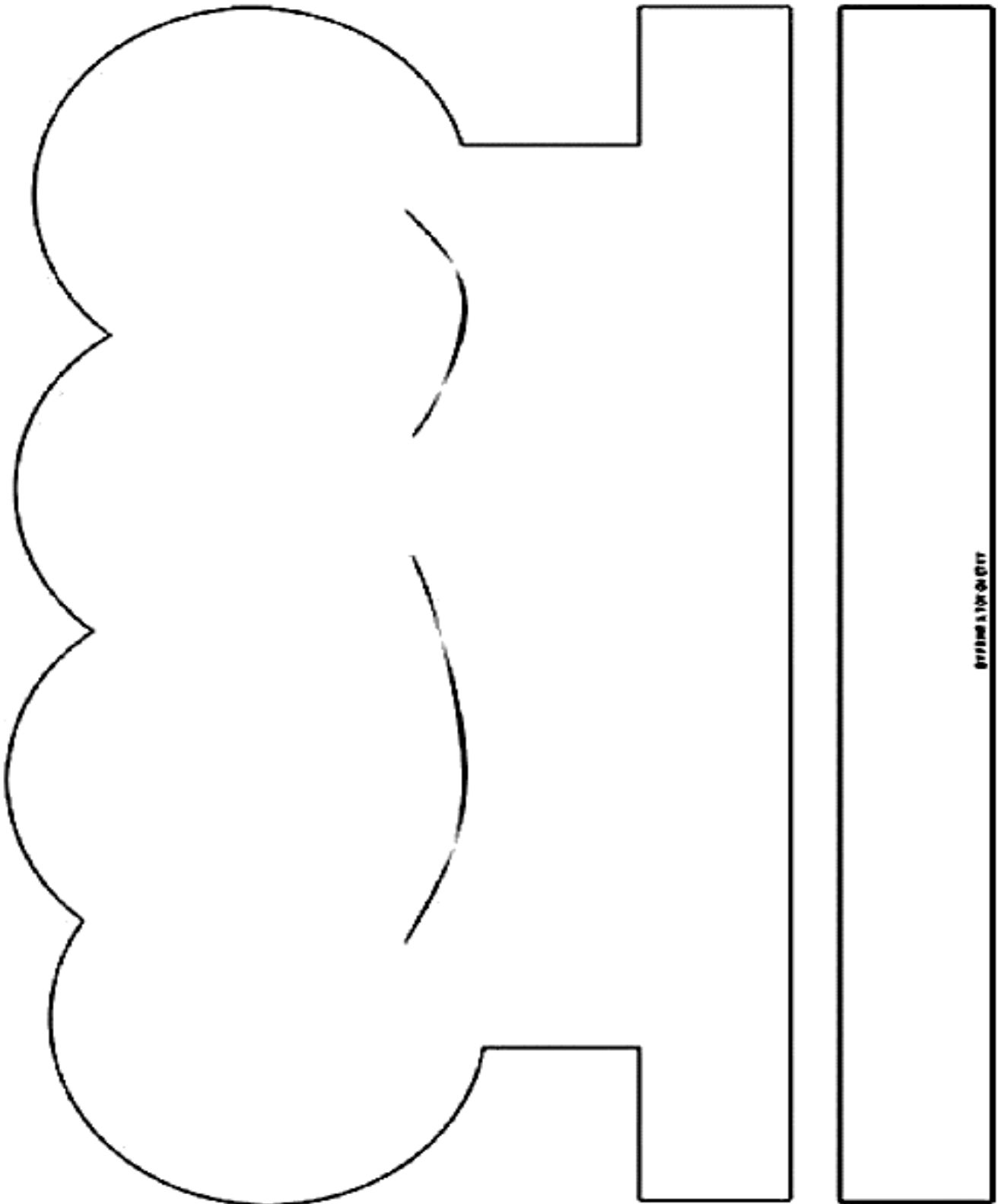
De ontdekkingstocht kan beginnen!
Veel plezier met Fundels.



KNUTSELIDEEËN

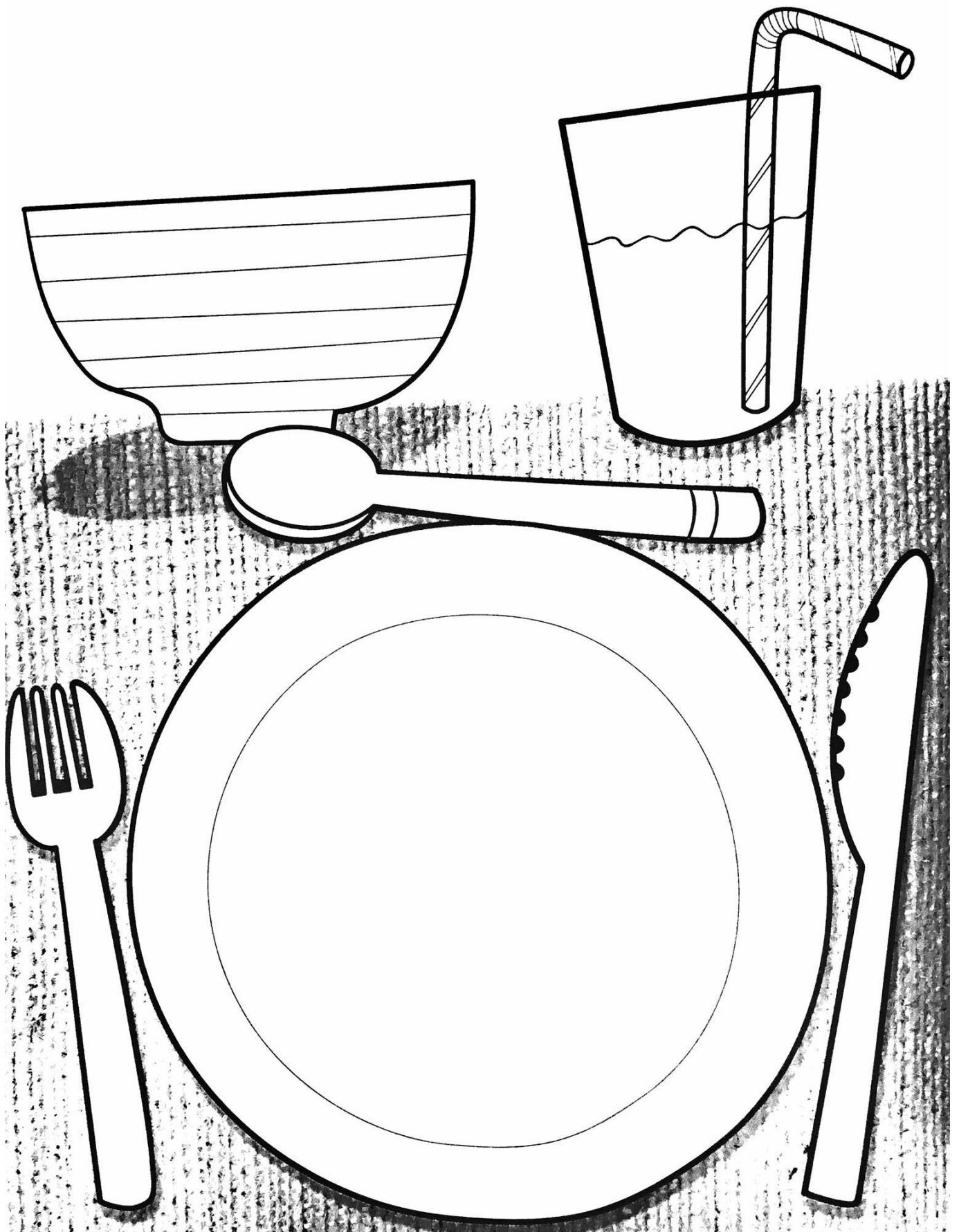
Een koksmuts knutselen

Maak van de witte strook een band. Knip vervolgens de muts uit en kleef ze op de band. Nu heb je een koksmuts.



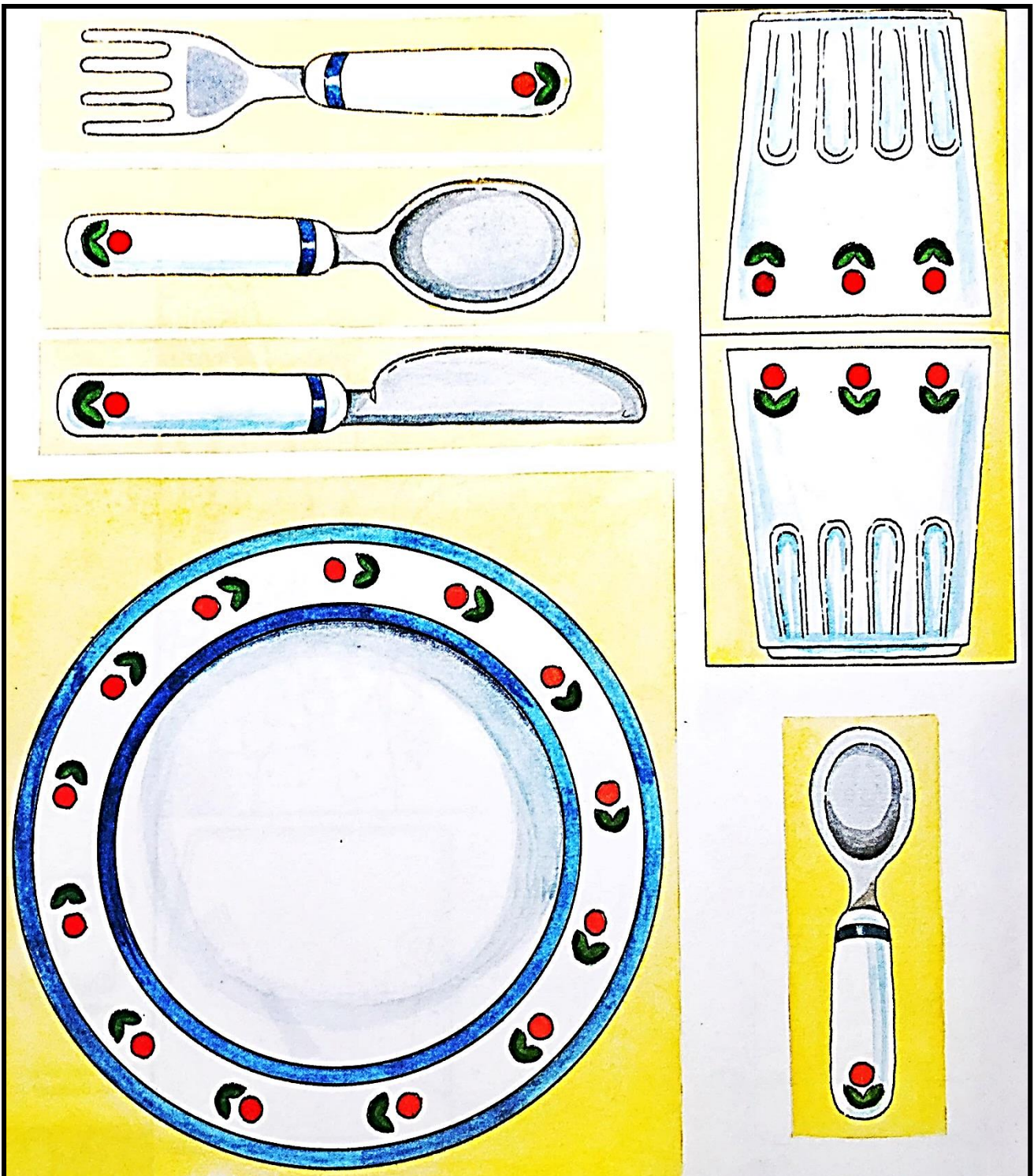
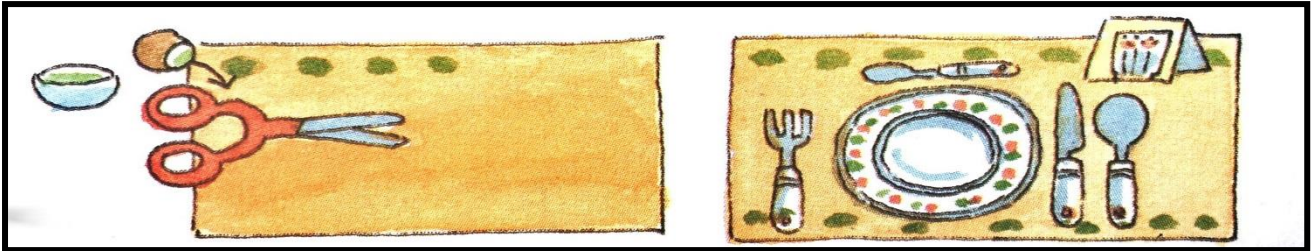
Teken je favoriete of minst favoriete maaltijd

Je kan ook voedsel uit reclamefolders knippen en hieronder kleven.



Een tafelkleedje

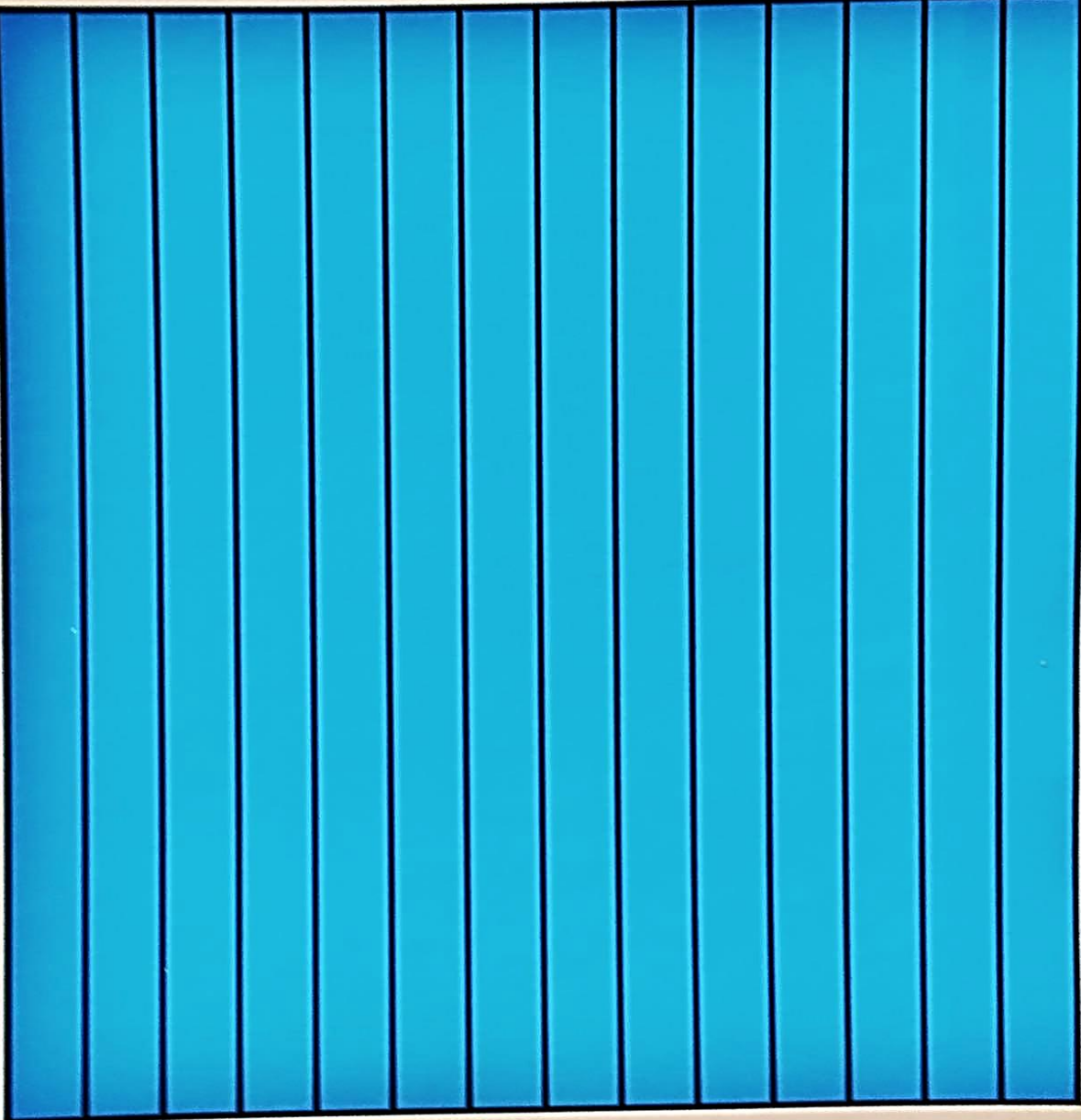
Knip een tafelkleedje uit een groot vel papier. Versier het nadien. Nadien kan je de tafel dekken met de afbeeldingen hieronder.



Een tafelkleedje weven



Een tafelmatje weven.
Knip de stroken uit en gebruik ze voor de volgende pagina.



Laat een volwassene de lijnen insnijden. Weef de stroken van p. 49 erdoor.
Vind je dat geen mooi tafelmattje?




A large yellow rectangular area with 12 vertical black lines, intended for weaving a mat.

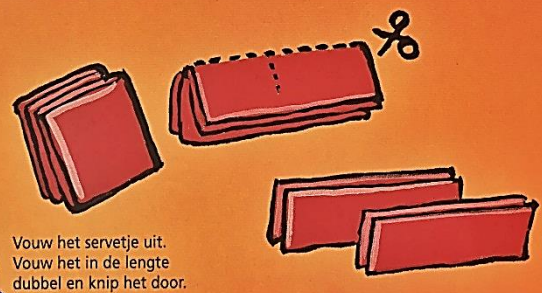
Een bloem voor op de tafel

Een roos


een kartonnen koker • een gekleurd papieren servetje
• een stukje groen tekenpapier




1 Knip inkepingen en daarna punten. Vouw deze kelkbladen om en schilder alles groen.



2 Vouw het servetje uit. Vouw het in de lengte dubbel en knip het door. Leg de verschillende stukken op elkaar.



3 Vouw de bloembladen in een zigzag en steek ze in de groene koker. Krul de bloembladen om.



4 Knip twee bladen van groen papier en lijm ze op de steel.

Versierde servetten



1. Vouw een stuk keukenpapier dubbel. Vouw het nog een keer dubbel.



2. Vouw het nog twee keer dubbel. Druk het stevig aan.



3. Doop de hoekjes in dunne verf.

Andere vormen

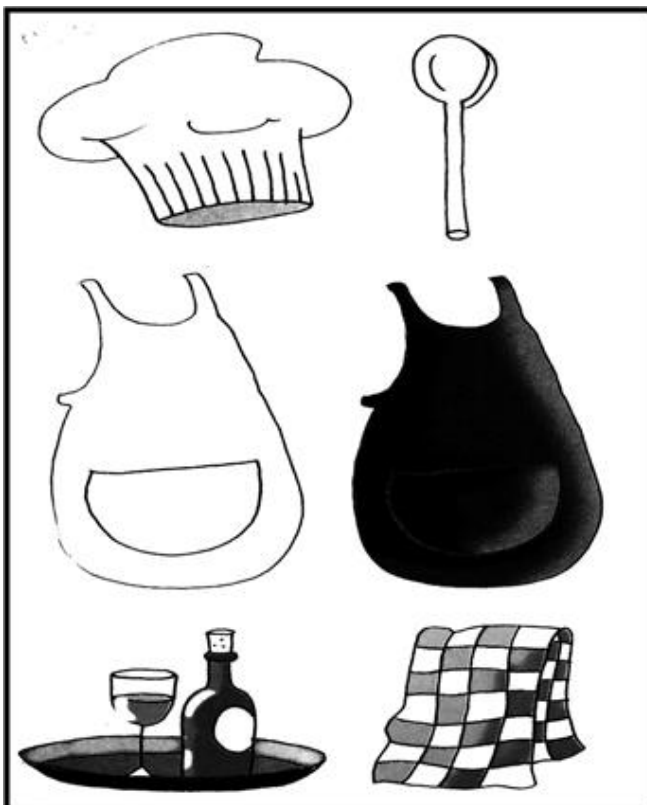
Vouw een stuk keukenpapier tot een driehoek en doop de zijanten of de hoeken in de verf.



Vouw een stuk keukenpapier tot een rechthoek en doop elke zijde in de verf.

De kok en de ober

Maak een kok van de ene jongen en een ober van de andere. Knip de spullen uit en kleef ze op de mannetjes. Misschien kan jij er nog andere dingen bijtekenen?



Schilderen met keukengerief

Hoe voelt het om te schilderen met een vork? Een lepel? Of een stamper?
Kan jij samen met mama en papa nog spullen vinden waarmee je kan/mag schilderen?



Een mooie beker

Een beker zoals jezelf

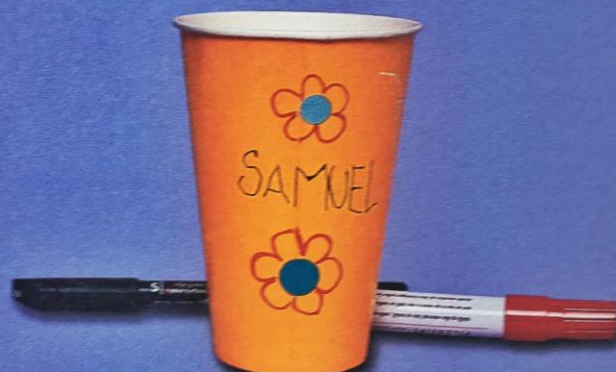
Versier je beker zodat hij op jou lijkt. Zo kun je hem herkennen tijdens de picknick!
Kijk eerst goed in de spiegel.



Dit heb je nodig: een beker van wit karton, gekleurd papier, stukjes wol en lijm.



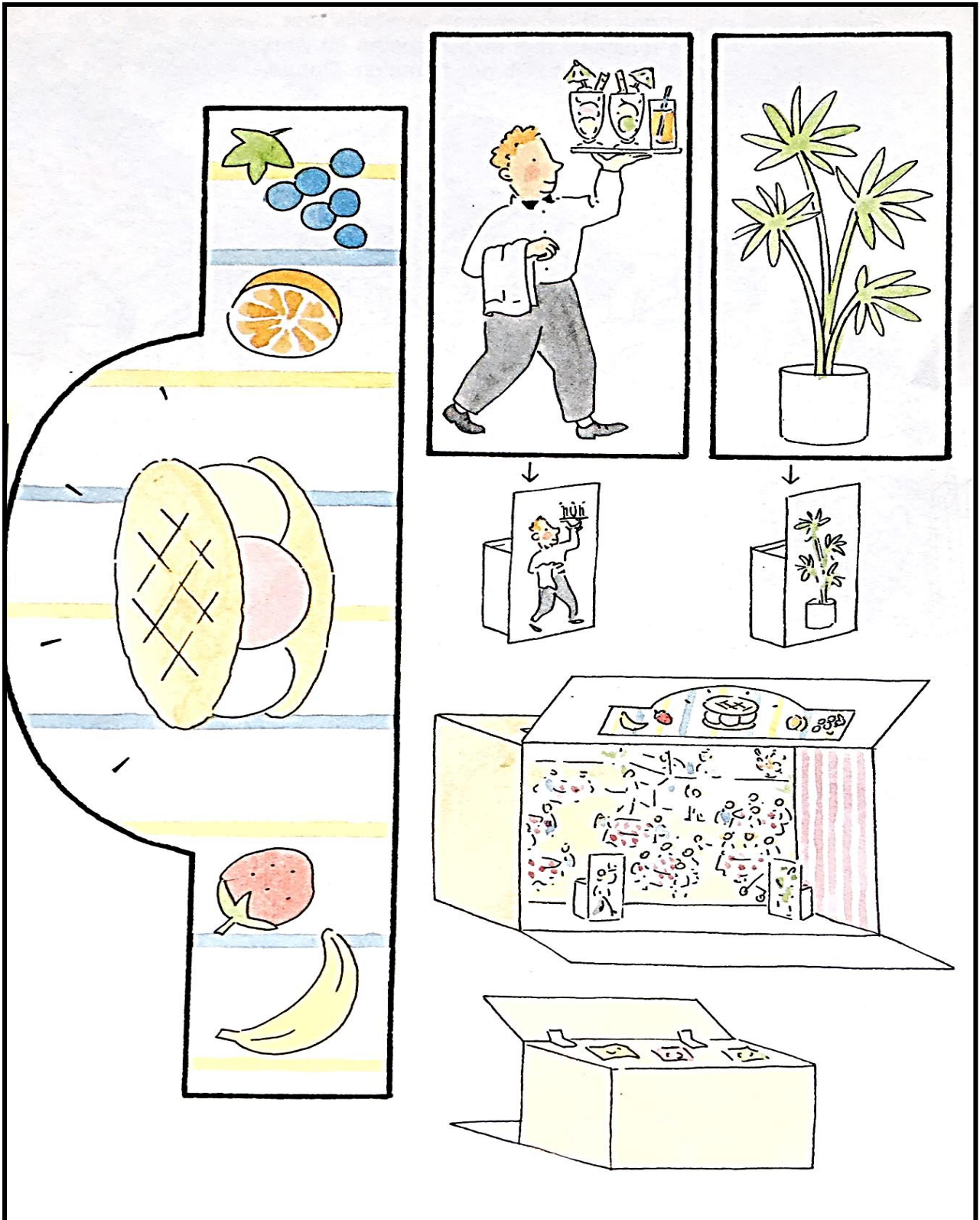
Teken je gezicht op de beker.
Voor het haar gebruik je wol.



Schrijf je naam of plak je symbool
op de achterkant van de beker.
Ziezo, nu vind je je beker vast terug!

Een kijkdoos – Het restaurant

Maak eerst een mooie tekening van het restaurant. Kleef deze op de bodem van een doos. Knip vervolgens de figuren hieronder uit en versier de doos verder. Als je bovenin drie gaten knipt, valt het licht er vrolijk doorheen.

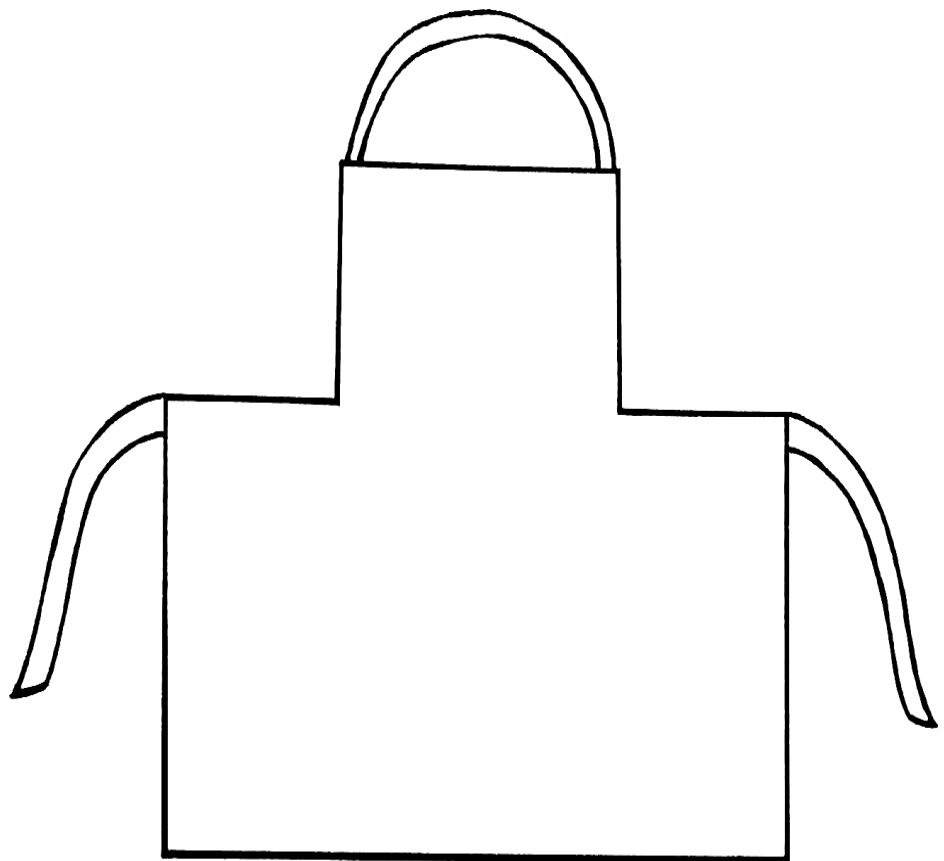
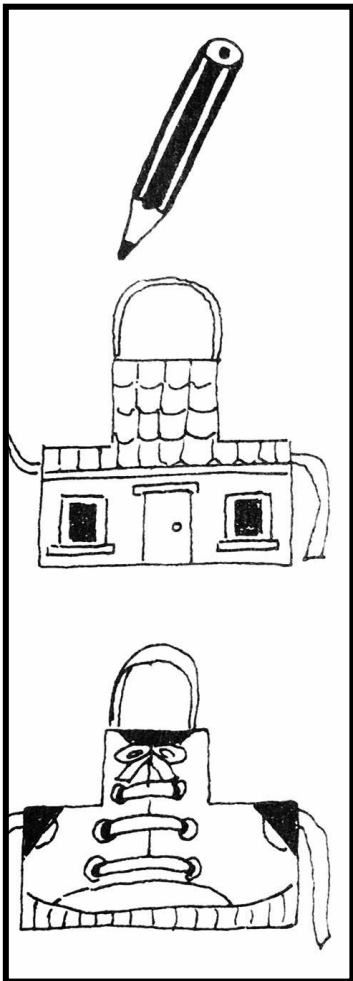


Lekkere bordjes

Teken alle ingrediënten die je lekker vindt op een papier. Wanneer je al die lekkere dingen hebt ingekleurd mag je ze uitknippen. Kleef nadien al dat lekkers op een kortonnen bordje. Zo heb je altijd je lievelingseten bij de hand.



Versier de schort



SPELLETJES EN DOE-ACTIVITEITEN

Een rups om van te smullen

Een rups om van te smullen



Dit heb je nodig:



2 sneetjes brood



boter



kerstomaat
of druif



1 plakje ham



beker van
stevig plastic



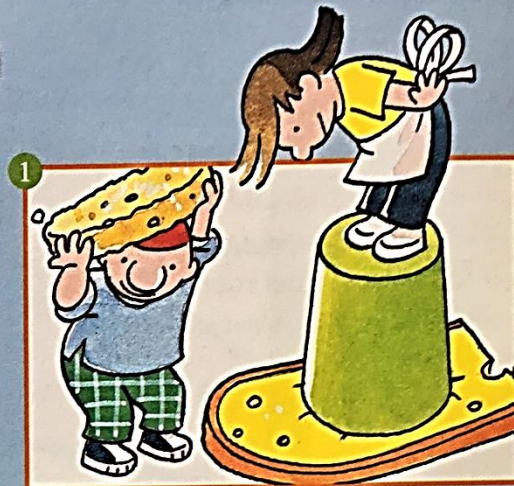
1 plakje kaas



plastic mesje



1 blaadje sla



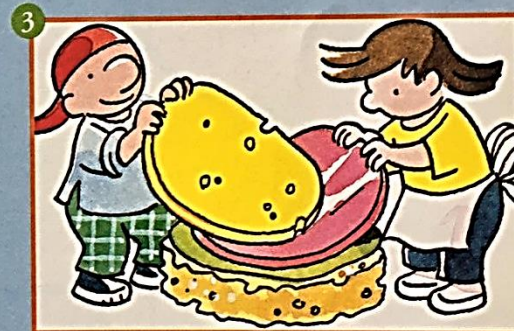
1

Duw met de plastic beker een mooie, ronde schijf uit het brood, de ham, de kaas en de sla.



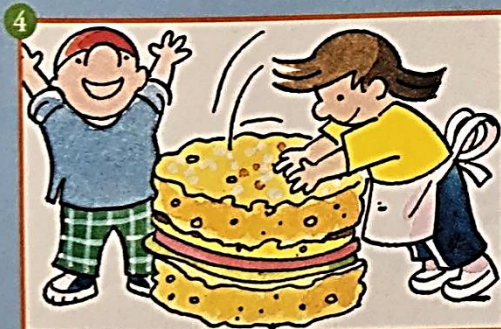
2

Smeer boter op het brood.



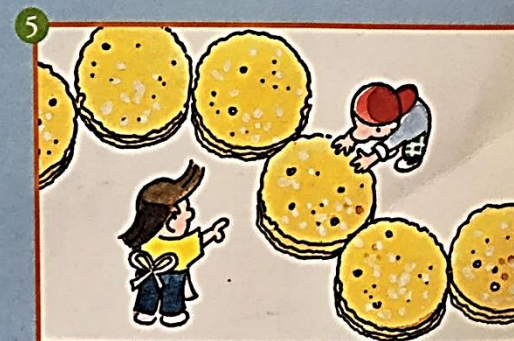
3

Leg de sla, de ham en de kaas op een sneetje brood.



4

Bedek het stapeltje met het tweede sneetje brood.



5

Vorm een lange rups met de broodjes van je vrienden, je ouders... Snijd de kerstomaat of de druif in tweeën om ogen te maken. Fer smakelijk!

Toversap

Toversap

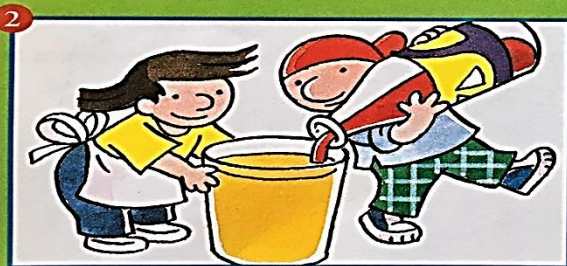
Maak dit lekkere toversap zoals je op de tekeningen en de foto ziet.
Vul er een thermosfles mee om het lekker koel te houden.



Dit heb je nodig:



1 Giet het sap in de beker.



2 Giet er heel voorzichtig wat rode vruchtensiroop bij.



3 Kijk goed wat er gebeurt.



4 Stop je rietje in de beker en meng goed.

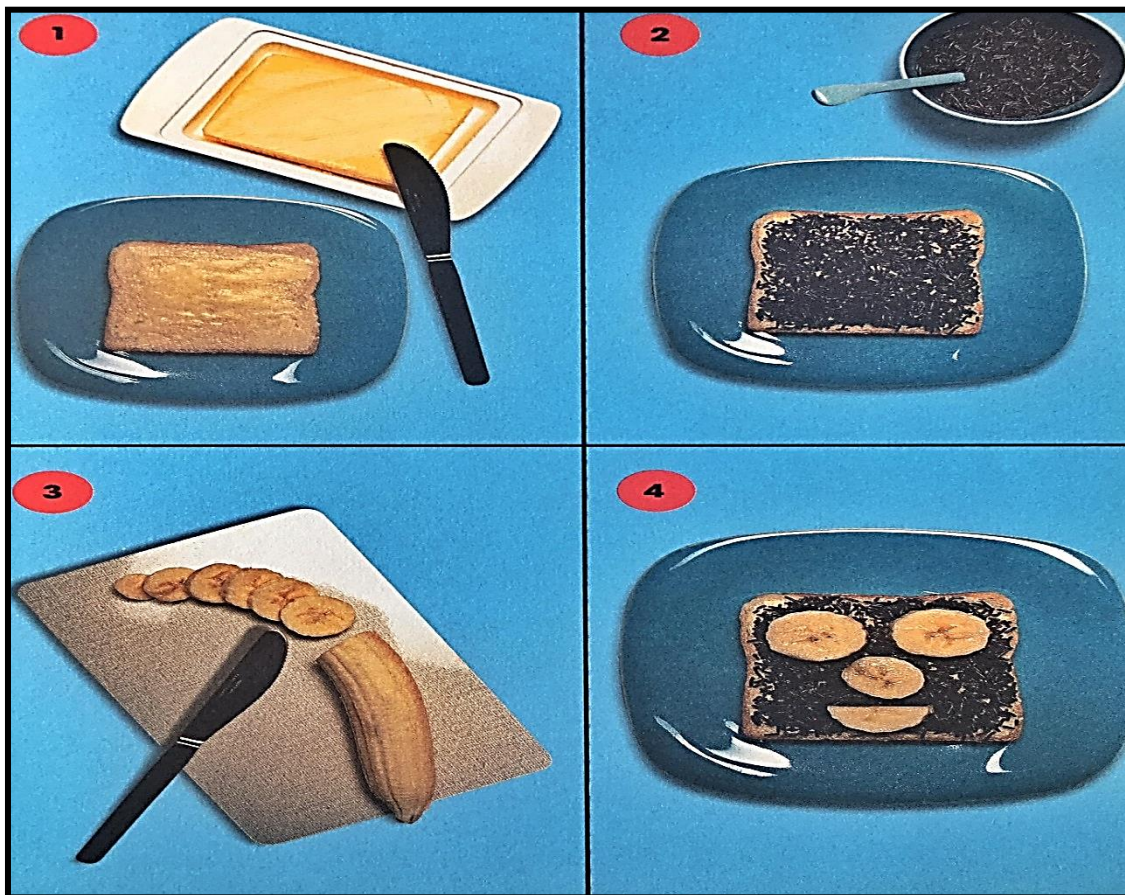


5 Welk kleur heeft het sap nu? Mmm, lekker!

Fruitsalade



Een gekke boterham



Gezonde snackbar

Gezonde snackbar

GEZOND LEVEN

Dit heb je nodig:

- wortel
- kerstomaatjes
- peper en zout
- paprika
- broccoli
- bloemkool
- selder
- Griekse yoghurt
- komkommer

1. Was de groenten en snijd ze in frietjes.

2. Breek de bloemkool en de broccoli in bloemetjes.


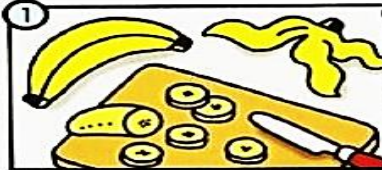
3. Doe wat Griekse yoghurt in een kommetje.

4. Voeg wat peper en zout toe. En nu ... dippen en smullen maar!


Een milkshake

Wat heb je nodig?


2 bananen
sap van 1/2 citroen
5 afgestreken eetlepels
basterdsuiker
1/2 liter koude melk
1 dl vanille-ijs


1 Pel de twee bananen en snijd ze in niet al te dikke plakjes.




2 Pers een halve citroen uit. Als het je niet goed lukt, vraag je hulp aan een volwassene.



3 Doe de bananen, citroen, suiker, melk en ijs in een mixer. Klop alles luchtig.



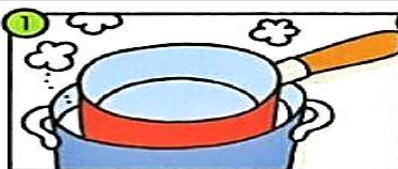
4 Dien op in hoge glazen met gekleurde rietjes. Dat wordt smullen!




Chocolademousse

Wat heb je nodig?


200 gram pure chocola, in brokjes
2 eetlepels melk
3 eiwitten
2,5 dl slagroom




1 Zet een pan heet water op het vuur. Zet hierin een steelpan.




2 Doe chocola en melk in de steelpan en roer tot alles gesmolten is. Zet het vuur uit.




3 Haal de pan uit het water. Klop de eiwitten stijf. Schep die door de chocola.




4 Schep de helft van de stijfgeslagen slagroom erdoor. Giet alles in schaalpjes.



5 Zet die in de koelkast en wacht tot alles goed koud is. Geduld, het duurt minstens twee uur.



6 Klop de rest van de slagroom stijf en versier je toetje met de slagroomspuit. Vurrukkulluk!



Zandbakkerij

Als je een tuin met een zandbak hebt, kan je daar met oude potten, pannen, bakvormen, houten lepels,... een heerlijke buitenkeuken in maken. Maar wie geen zandbak heeft, kan dat natuurlijk ook binnen doen! Vul een plastieken bak met wat zand, maak het zand wat nat en bakken maar!



Blind proeven

Leg enkele stukjes fruit, groente, beleg,... op een bordje. Laat je daarna blinddoeken en proef 1 voor 1 alle voedingswaren. Kan jij raden wat je aan het eten bent?

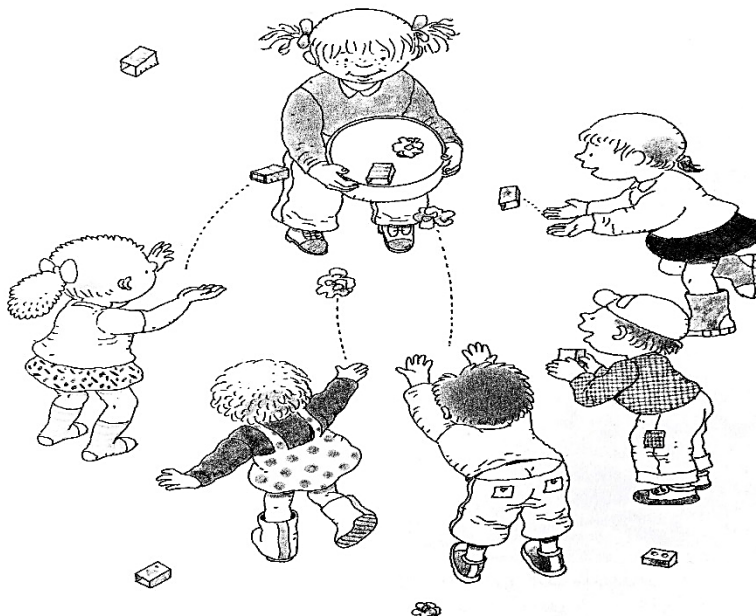


Groentenproefjes

<h3>Groenteproefjes</h3> <p>Harige kopjes</p>  <ol style="list-style-type: none">1. Zoek wortels en knollen met loof, bv. wortels, radijzen, rapen, pastinaken ... Snijd de kop en het loof eraf.	 <ol style="list-style-type: none">2. Doe aarde in een bakje van piepschuim. Maak de aarde nat. Leg er de groentekoppen op.	 <ol style="list-style-type: none">3. Ga elke dag kijken. Na enkele dagen is het loof gegroeid!
<p>Magische bonen</p>  <ol style="list-style-type: none">1. Leg een paar watten in een potje. Maak de watten nat.	 <ol style="list-style-type: none">2. Druk er een boon in. Na een paar dagen begint er een wortel uit de boon te groeien: de boon kiemt!	 <ol style="list-style-type: none">3. Nog wat later groeit er ook een steel met blaadjes uit. Misschien blijft hij wel groeien tot aan de wolken, zoals bij Sjaak?

Erwtensoep

Vandaag eten we erwtensoep. Eerst maken we propjes papier. Dat zijn de erwtjes. Terwijl de soep op het vuur staat, doen we een dansje. Als de muziek stopt, doen we de erwtjes bij de soep. Van op de plaats waar je staat, mag je de erwtjes in de soeppan gooien.



Ben jij een echte ober?

Ben jij een echte ober? Oefen alle vaardigheden op de kaartjes hieronder heel goed in. Dan kan jij een échte ober worden!

Je kan er ook een leuk spel van maken:

- Knip alle kaartjes uit, plooi ze op en doe ze in een kookpot of zakje.
- Van iedereen die meespeelt moet 1 iemand de jury zijn.
- De jury trekt nu telkens 1 kaartje uit de kookpot/zak.
- Alle spelers proberen de vaardigheid zo goed mogelijk uit te oefenen. Wie het volgens de jury het beste kan, verdient het kaartje (en daarmee dus 1 punt).
- Wie is op het einde van het spel – als alle kaartjes zijn getrokken – de beste ober en heeft de meeste kaartjes/punten verdiend?

 <p>Vaardigheden ober: Dienblad met twee glazen dragen met 1 hand</p>	 <p>Vaardigheden ober: Tafel dekken</p>
 <p>Vaardigheden ober: Afwassen</p>	 <p>Vaardigheden ober: Netjes opruimen</p>



Vaardigheden ober: Dienblad met twee handen met glas erop



Vaardigheden ober: Dienblad met twee handen met glas en bord erop



Vaardigheden ober: 1 bord dragen



Vaardigheden ober: 2 borden dragen



Vaardigheden ober: Leeg dienblad met 1 hand dragen



Vaardigheden ober: Dienblad met een glas dragen met 1 hand



Vaardigheden ober: 3 borden dragen



Vaardigheden ober: vriendelijkheid

Spaghetti met gehaktballetjes

Benodigheden: Dobbelsteen, potloden, voor elke speler een geprint bord spaghetti (als je het met meer dan 1 wil spelen, print dit blaadje dan meermaals uit)

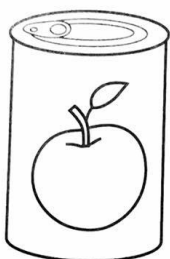
Speluitleg: Dobbel om beurten met de dobbelsteen. Teken in je bord spaghetti precies evenveel gehaktballetjes (rondjes tekenen, goed draaien!) als op je dobbelsteen staan. Als iedereen 1 keer gedubbeld heeft, doorstreep je hieronder 1 dobbelsteen. Ga zo door tot je alle dobbelstenen doorstreept hebt. Wie heeft het meeste gehaktballetjes in zijn spaghetti?



WERKBLAADJES

Boodschappenlijstje

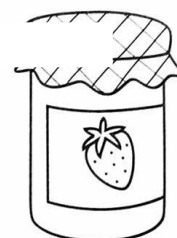
Wat moet de kok allemaal kopen? Kijk goed naar het lijstje. Kleur nadien de tekening in.



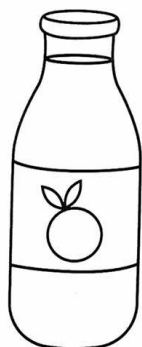
APPELMOES



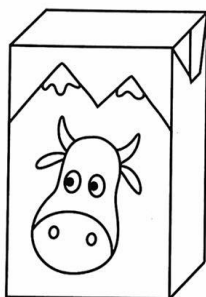
BROOD



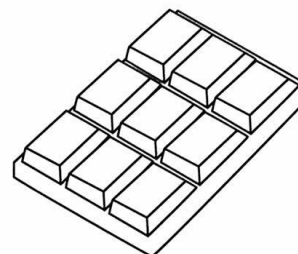
JAM



FRUITSAP



MELK



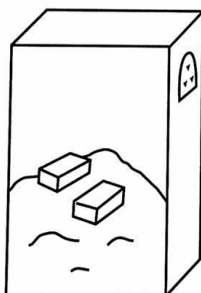
CHOCOLADE



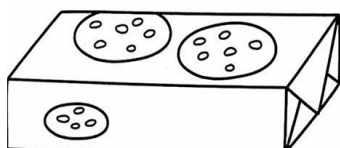
TANDPASTA



HONING



SUIKER

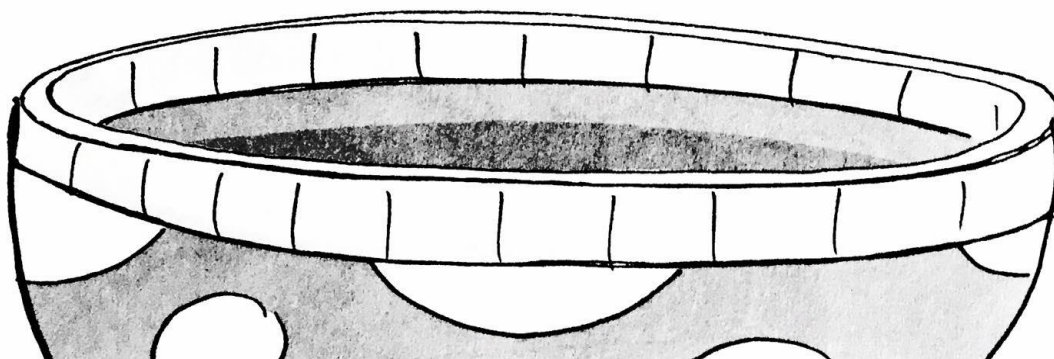
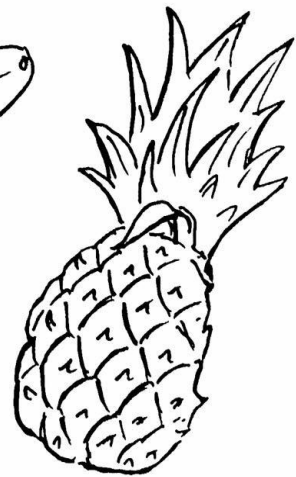
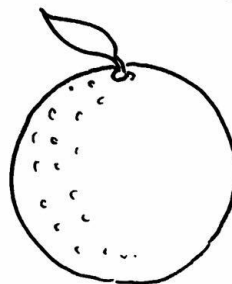
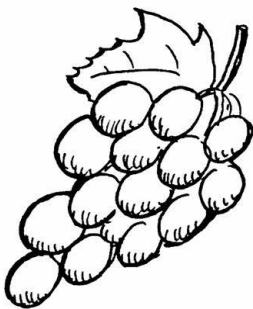
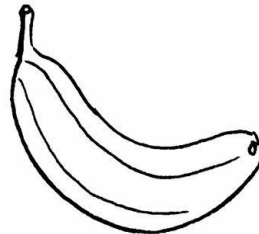
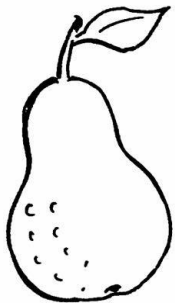
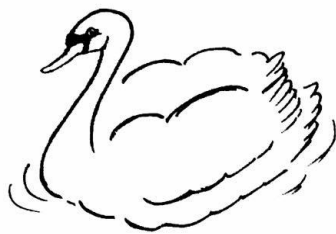


KOEKJES

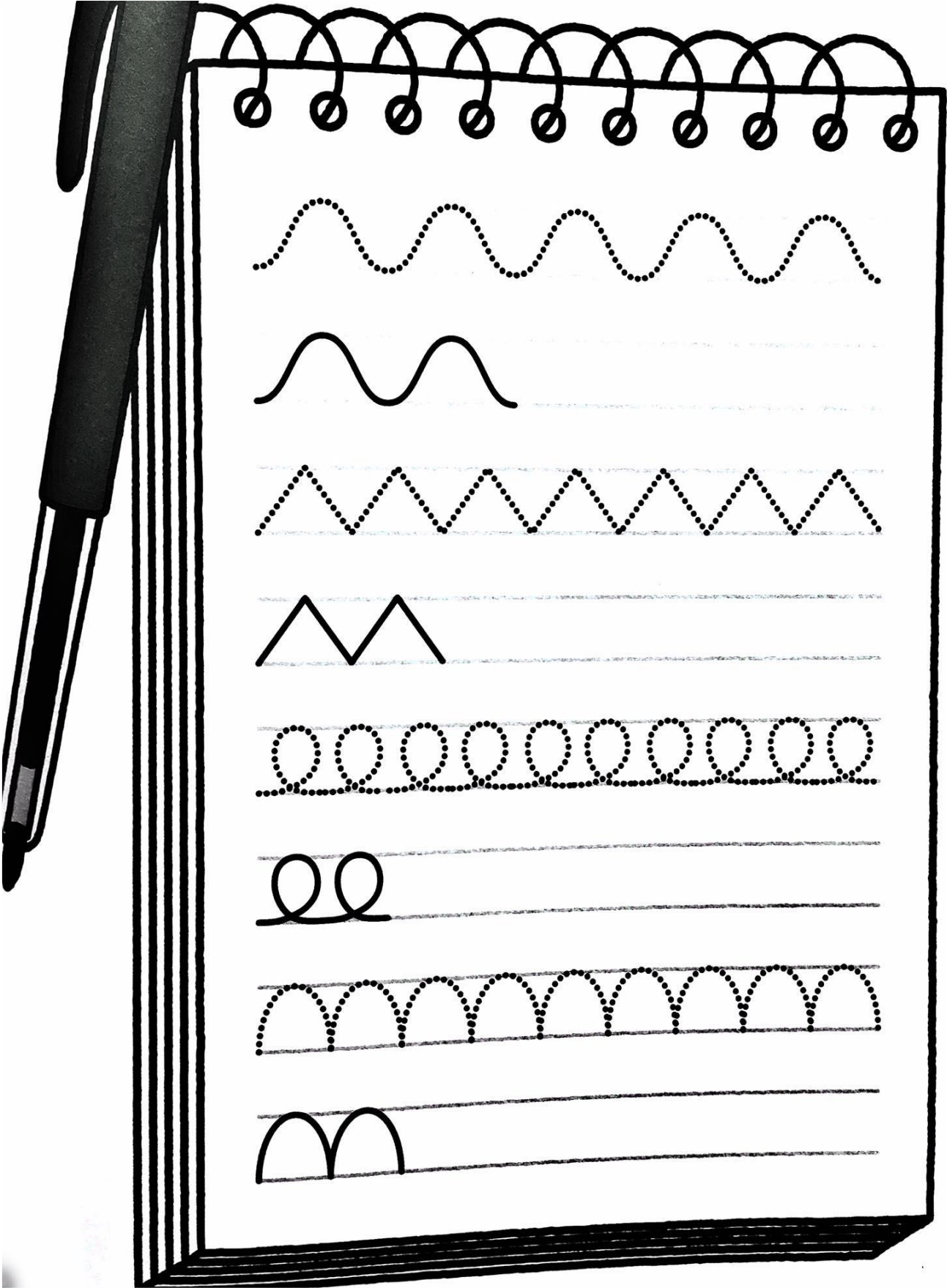


Fruitrijmpjes

Welk stuk fruit rijmt op het woord bovenaan? Geef de rijmwoorden dezelfde kleur.



Noteer de bestelling



Wat een gekke boel!



NIVEAU 1

De kinderen maken een feestmaaltijd! Maar wat een vreemde dingen gebeuren er in hun keuken. Zoek de 10 dingen die niet in de keuken horen en teken er een cirkel om. Klaar? Dan mag je alles inkleuren!



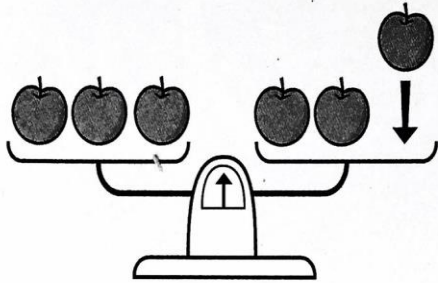
Kok aan het werk

Kijk goed naar het recept. Wat moet de kok allemaal in de soep doen? Tel de ingrediënten. Kleur telkens de juiste hoeveelheden in.

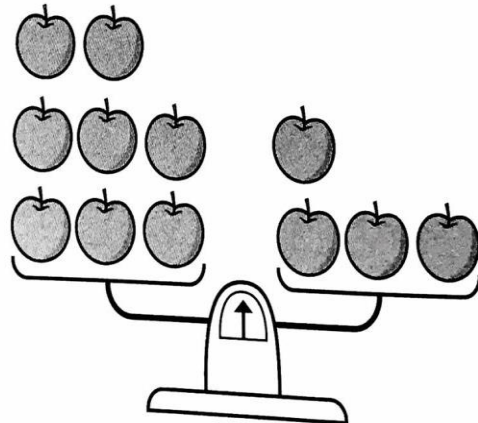
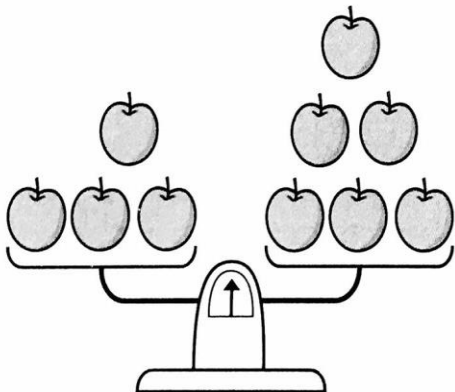
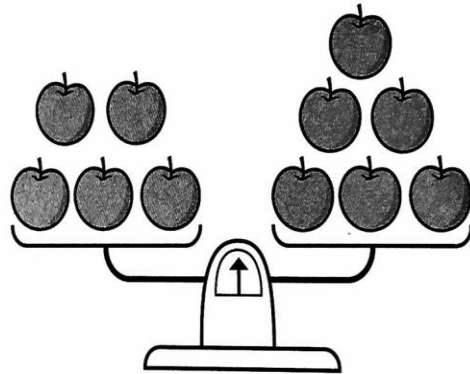
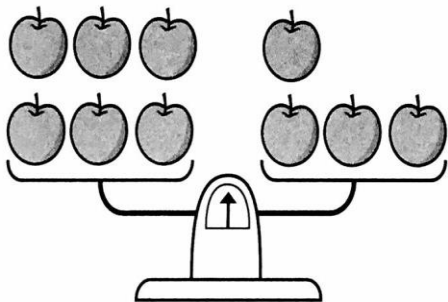
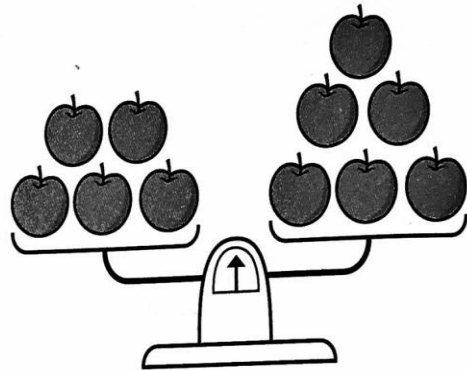
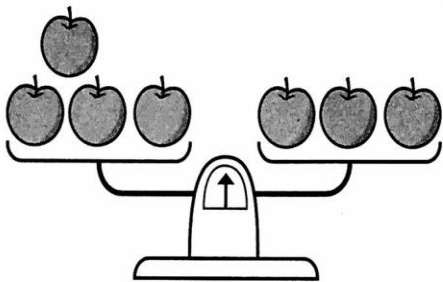
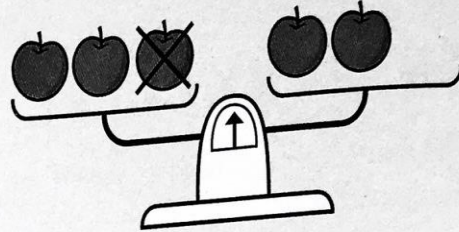


Evenveel

Zorg ervoor dat er aan elke kant van de weegschaal evenveel appels liggen. Kijk goed naar het voorbeeld. Je kunt appels bijteken aan de kant met de minste appels, of appels doorstrepen aan de kant met de meeste appels.

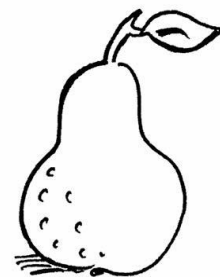
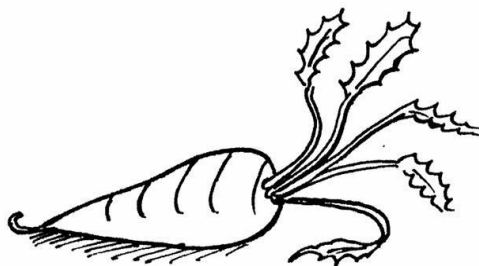
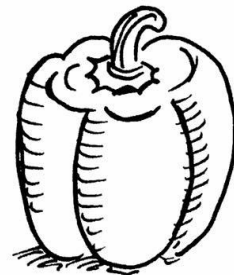
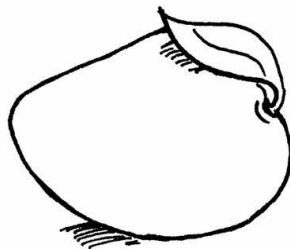
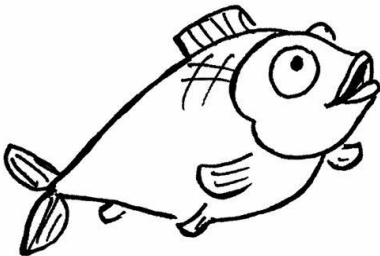
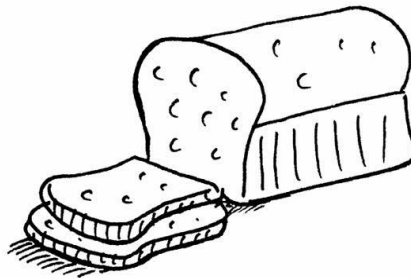
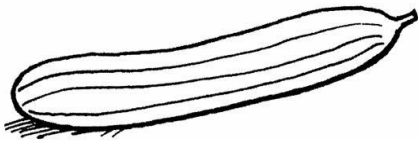
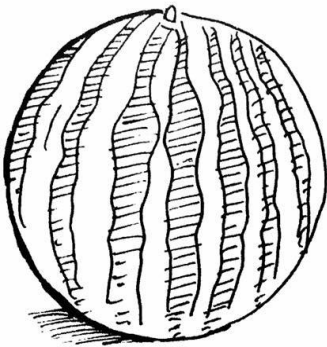


OF



MMMM, melk!

Zeg elk woord hardop. Begint het met de M van Melk, kleur dan de tekening in.



Lekker en gezond

Ken jij deze etenswaren? Ze zijn allemaal lekker en gezond. Zeg de woorden hardop. Klap de lettergrepen. Kleur evenveel rondjes.

