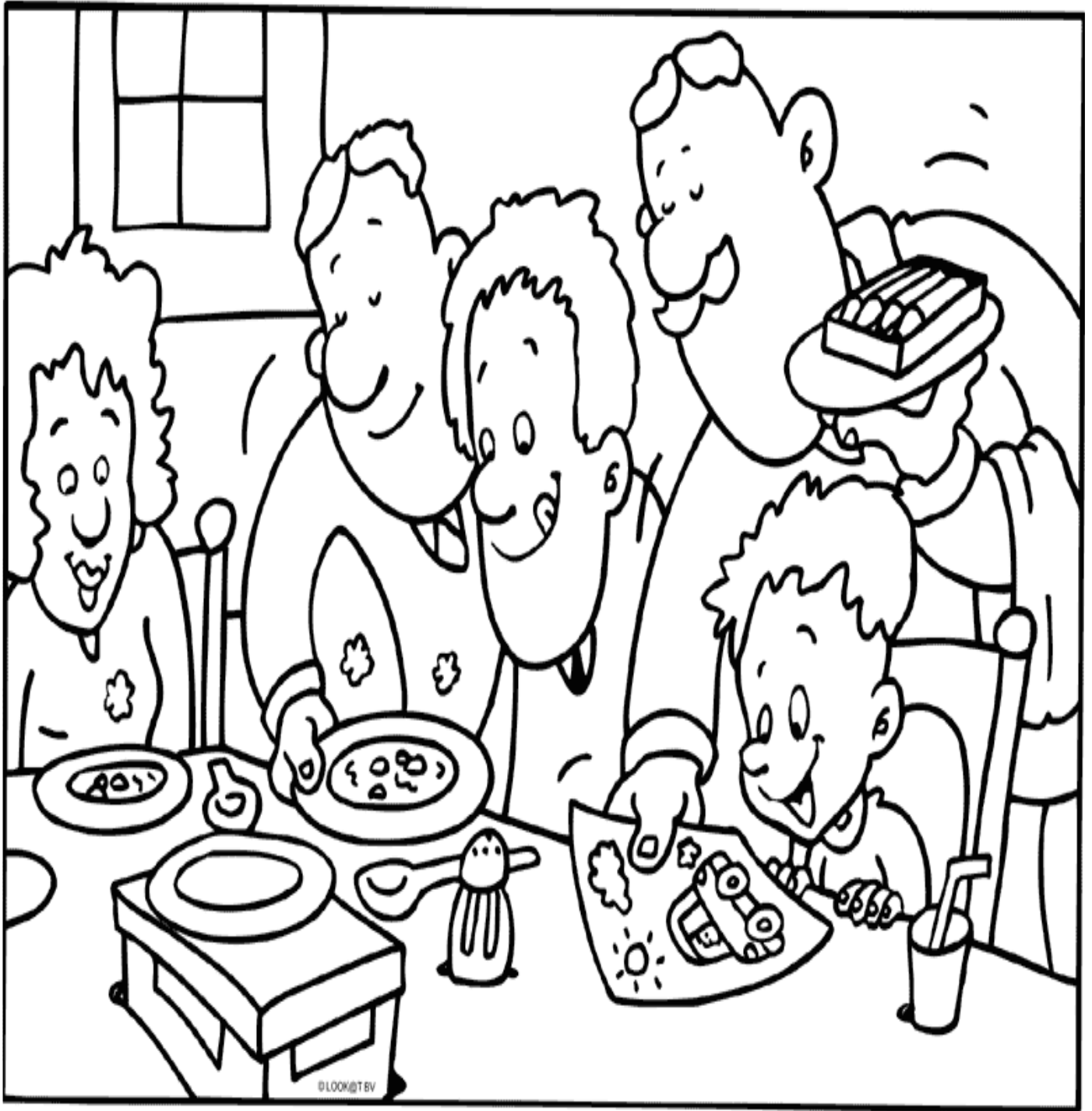


# Komen eten (geeltjes)



# VERHALEN

Via de fundels app (gratis te downloaden in de play store of app store) kunnen jullie met een smartphone of tablet onderstaande QR codes scannen. Vervolgens kunnen jullie in de app de verhaaltjes bekijken en er leuke spelletjes rond spelen!

## Eén eenzaam zeepaardje

### Scan deze QR-Code

Deze code moet geactiveerd worden **vóór 05-06-2020**.  
Na activering, kan je het boekje gedurende 1 week ontdekken.  
Contacteer gerust [support@fundels](mailto:support@fundels) bij vragen of problemen.

De ontdekkingstocht kan beginnen!  
Veel plezier met Fundels.



## Vos en haas op zoek naar koek

### Scan deze QR-Code

Deze code moet geactiveerd worden **vóór 05-06-2020**.  
Na activering, kan je het boekje gedurende 1 week ontdekken.  
Contacteer gerust [support@fundels](mailto:support@fundels) bij vragen of problemen.

De ontdekkingstocht kan beginnen!  
Veel plezier met Fundels.



## Tommie en de torenhoge boterham

### Scan deze QR-Code

Deze code moet geactiveerd worden **vóór 05-06-2020**.  
Na activering, kan je het boekje gedurende 1 week ontdekken.  
Contacteer gerust [support@fundels](mailto:support@fundels) bij vragen of problemen.

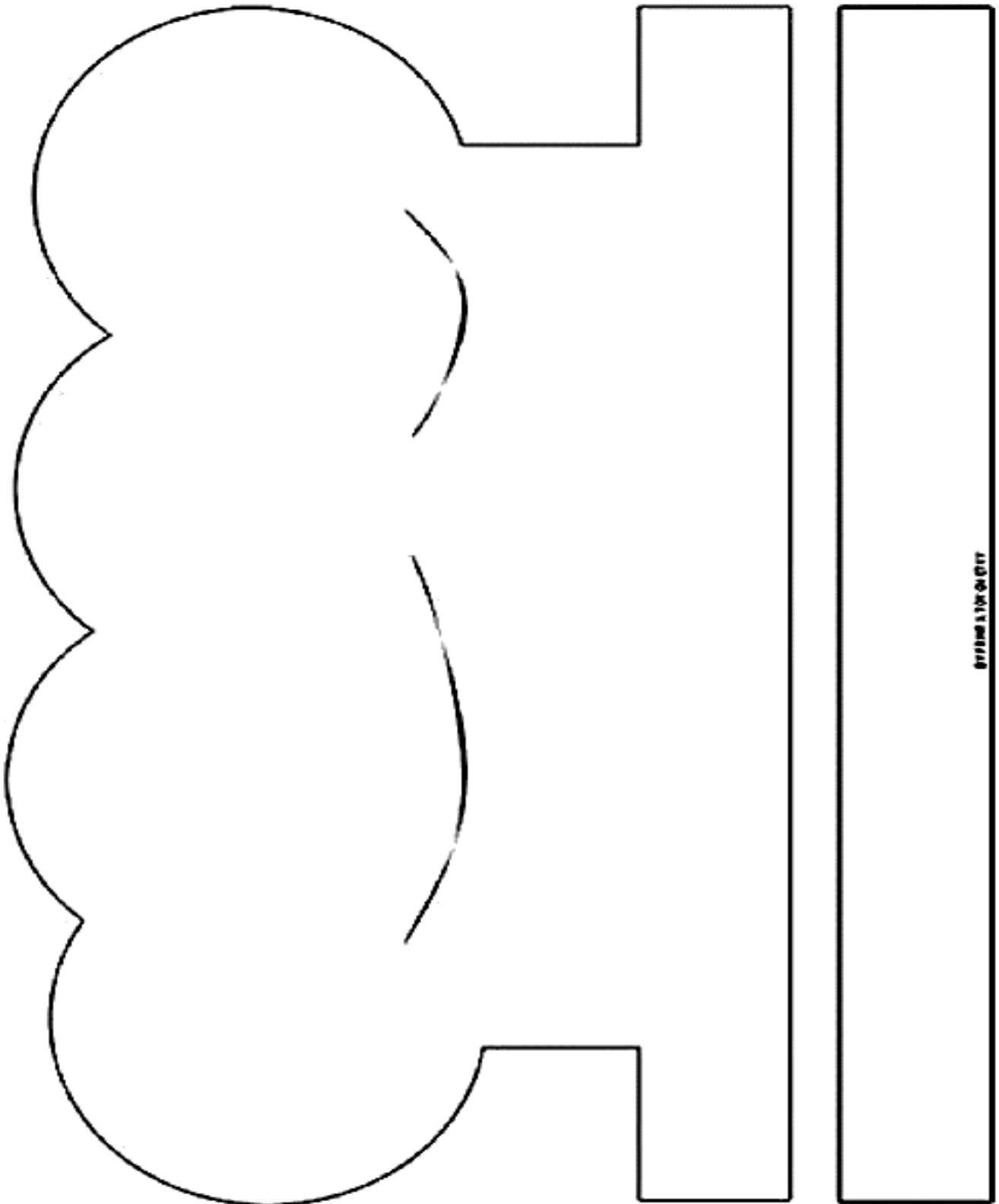
De ontdekkingstocht kan beginnen!  
Veel plezier met Fundels.



# KNUTSELIDEEËN

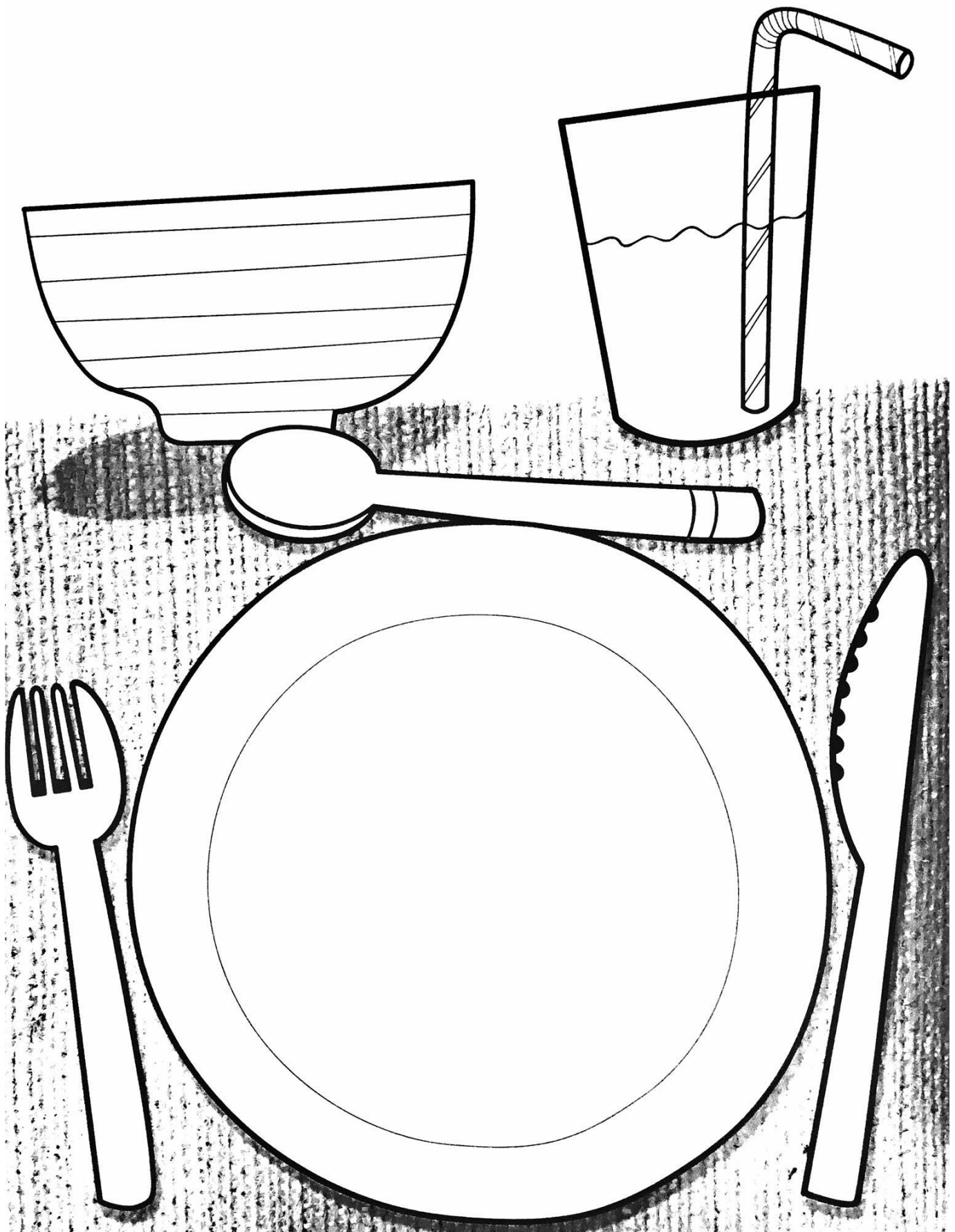
## Een koksmuts knutselen

Maak van de witte strook een band. Knip vervolgens de muts uit en kleef ze op de band. Nu heb je een koksmuts.



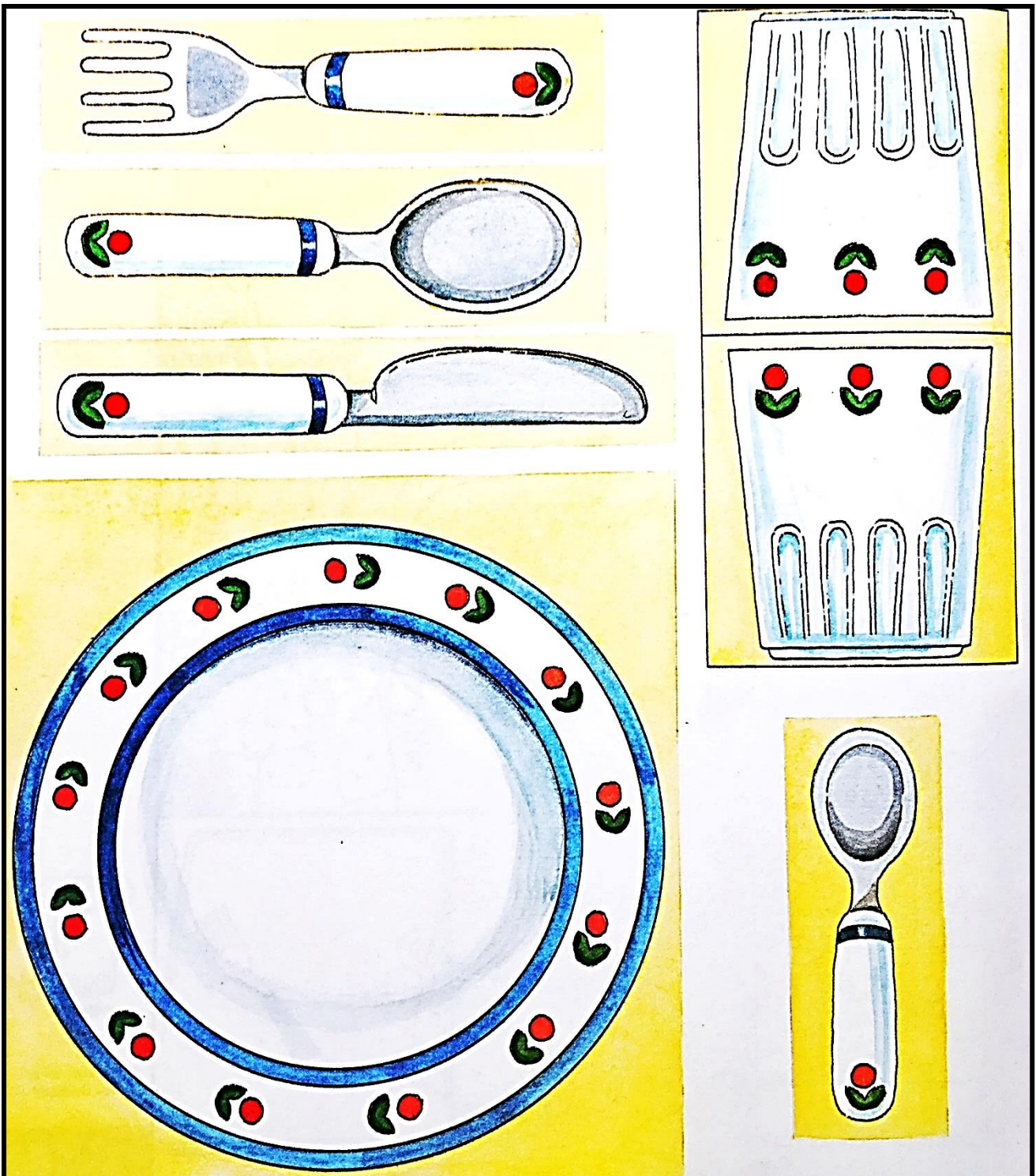
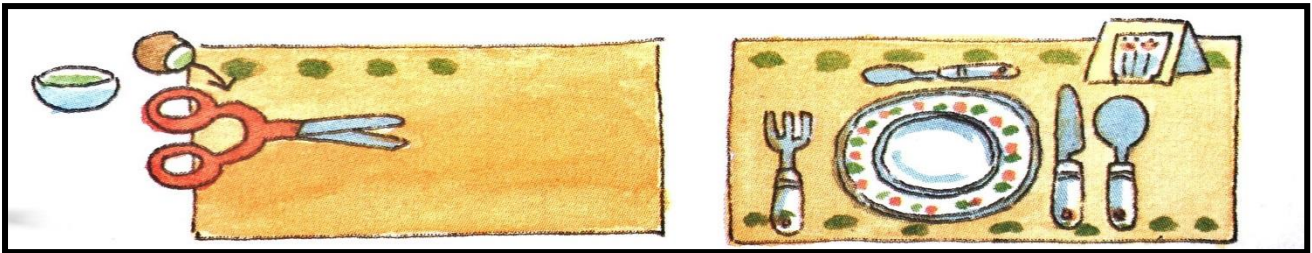
## Teken je favoriete of minst favoriete maaltijd

Je kan ook voedsel uit reclamefolders knippen en hieronder kleven.

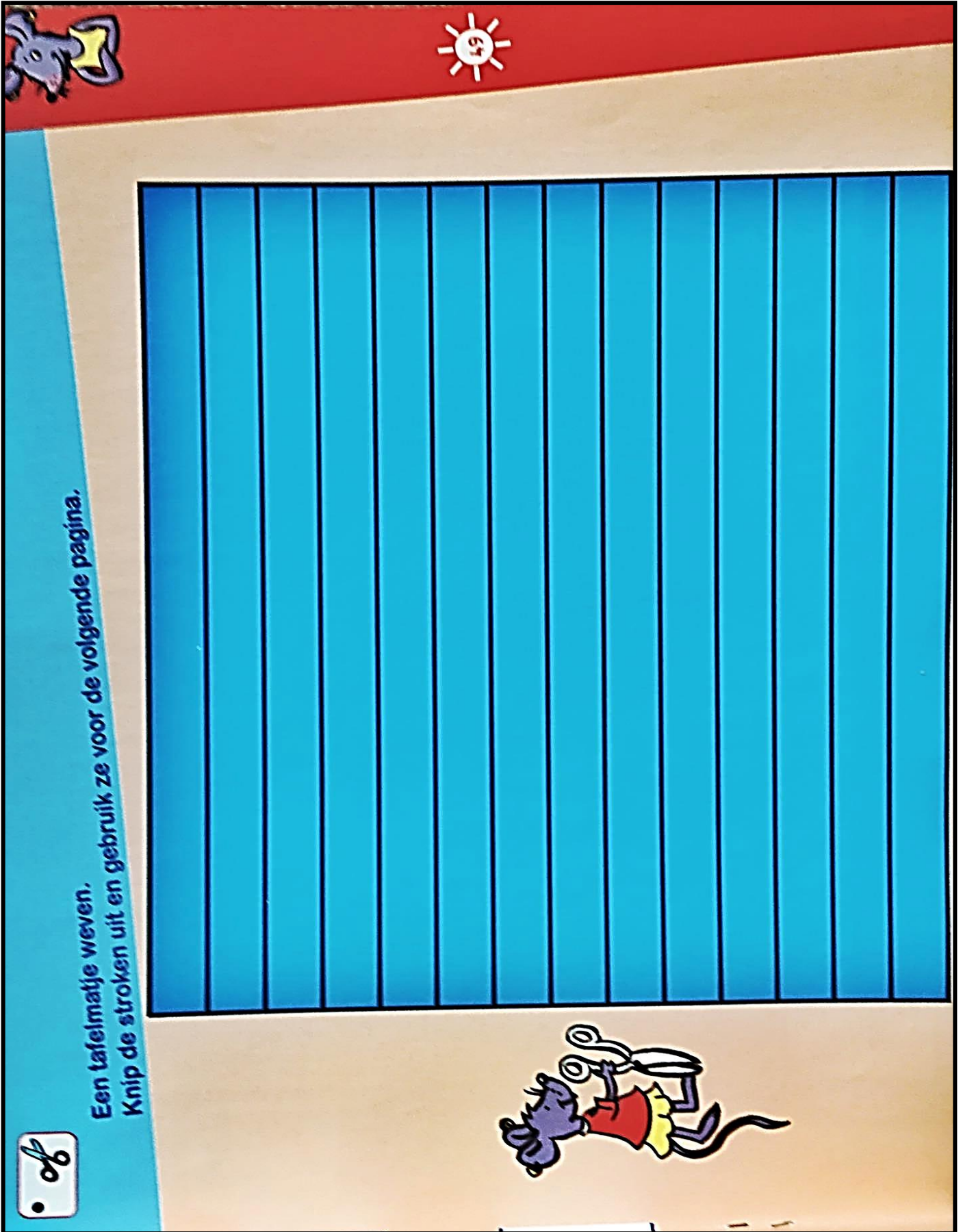


## Een tafelkleedje

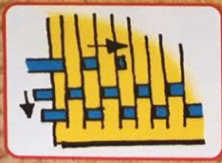
Knip een tafelkleedje uit een groot vel papier. Versier het nadien. Nadien kan je de tafel dekken met de afbeeldingen hieronder.



# Een tafelkleedje weven




Laat een volwassene de lijnen insnijden. Weef de stroken van p. 49 erdoor.  
Vind je dat geen mooi tafelmattje?



## Een bloem voor op de tafel

### Een roos

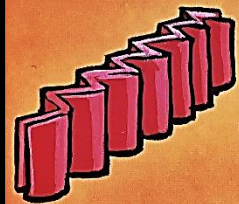

een kartonnen koker • een gekleurd papieren servet,je  
• een stukje groen tekenpapier




1 Knip inkepingen en daarna punten. Vouw deze kelkbladen om en schilder alles groen.



2 Vouw het servetje uit. Vouw het in de lengte dubbel en knip het door. Leg de verschillende stukken op elkaar.

3 Vouw de bloembladen in een zigzag en steek ze in de groene koker. Krul de bloembladen om.



4 Knip twee bladen van groen papier en lijm ze op de steel.

## Versierde servetten



1. Vouw een stuk keukenpapier dubbel. Vouw het nog een keer dubbel.



2. Vouw het nog twee keer dubbel. Druk het stevig aan.



3. Doop de hoekjes in dunne verf.

Andere vormen



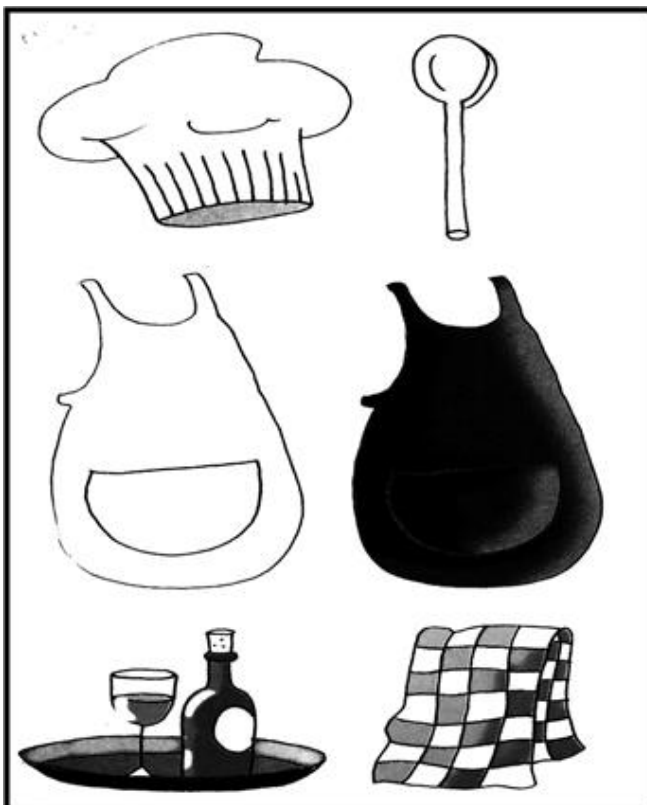
Vouw een stuk keukenpapier tot een driehoek en doop de zijanten of de hoeken in de verf.

Vouw een stuk keukenpapier tot een rechthoek en doop elke zijde in de verf.



## De kok en de ober

Maak een kok van de ene jongen en een ober van de andere. Knip de spullen uit en kleef ze op de mannetjes. Misschien kan jij er nog andere dingen bijtekenen?



## Schilderen met keukengerief

Hoe voelt het om te schilderen met een vork? Een lepel? Of een stamper?  
Kan jij samen met mama en papa nog spullen vinden waarmee je kan/mag schilderen?



## Een mooie beker

### Een beker zoals jezelf

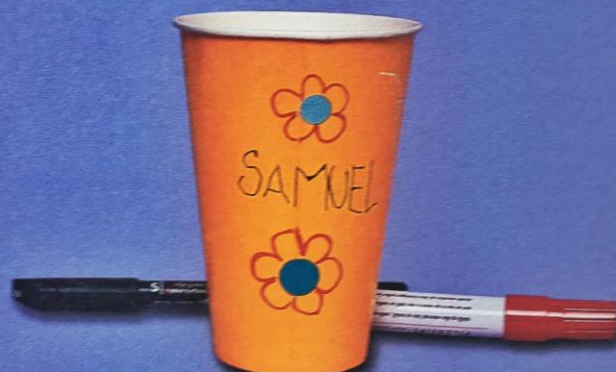
Versier je beker zodat hij op jou lijkt. Zo kun je hem herkennen tijdens de picknick!  
Kijk eerst goed in de spiegel.



Dit heb je nodig: een beker van wit karton, gekleurd papier, stukjes wol en lijm.



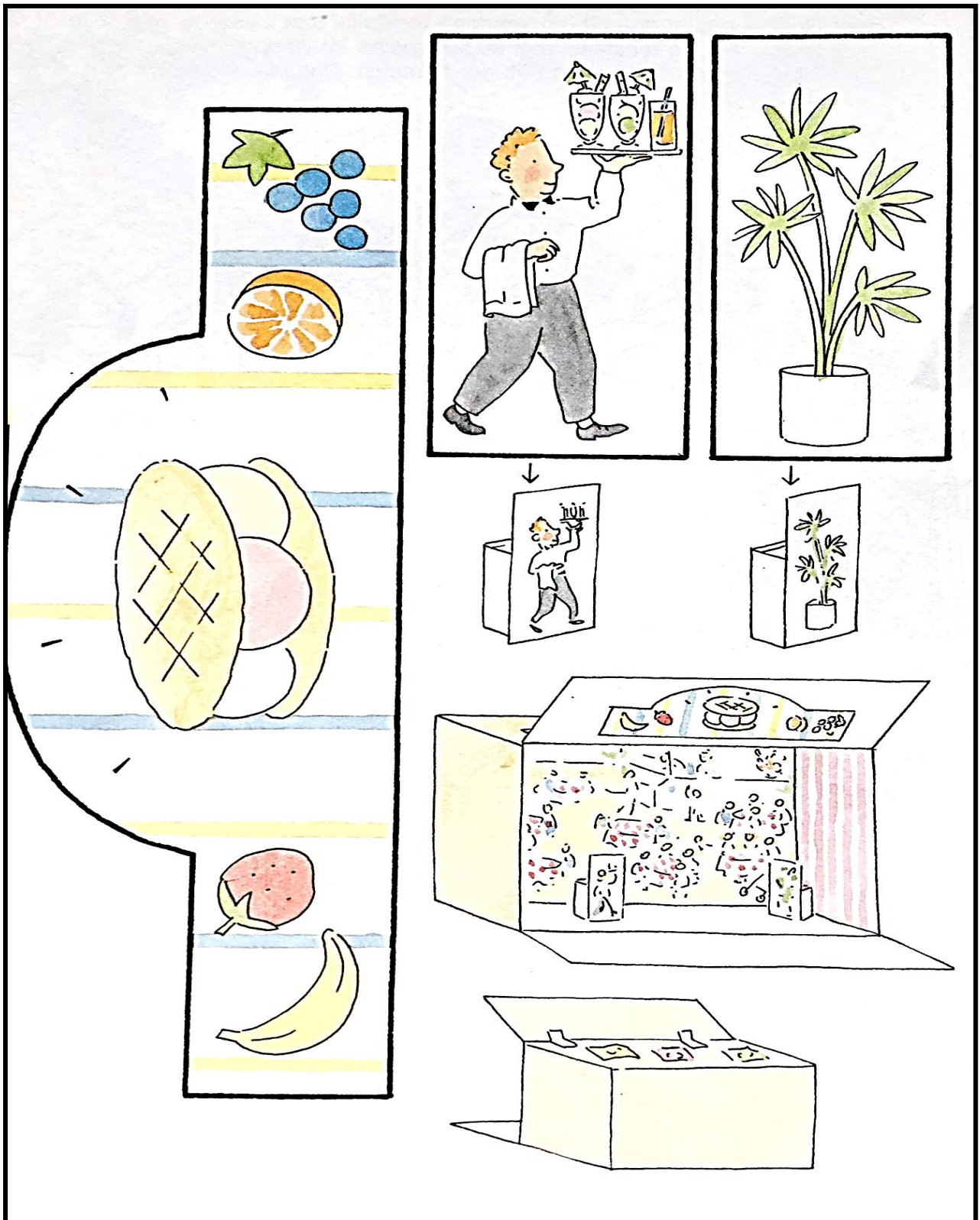
Teken je gezicht op de beker.  
Voor het haar gebruik je wol.



Schrijf je naam of plak je symbool  
op de achterkant van de beker.  
Ziezo, nu vind je je beker vast terug!

## Een kijkdoos – Het restaurant

Maak eerst een mooie tekening van het restaurant. Kleef deze op de bodem van een doos. Knip vervolgens de figuren hieronder uit en versier de doos verder. Als je bovenin drie gaten knipt, valt het licht er vrolijk doorheen.

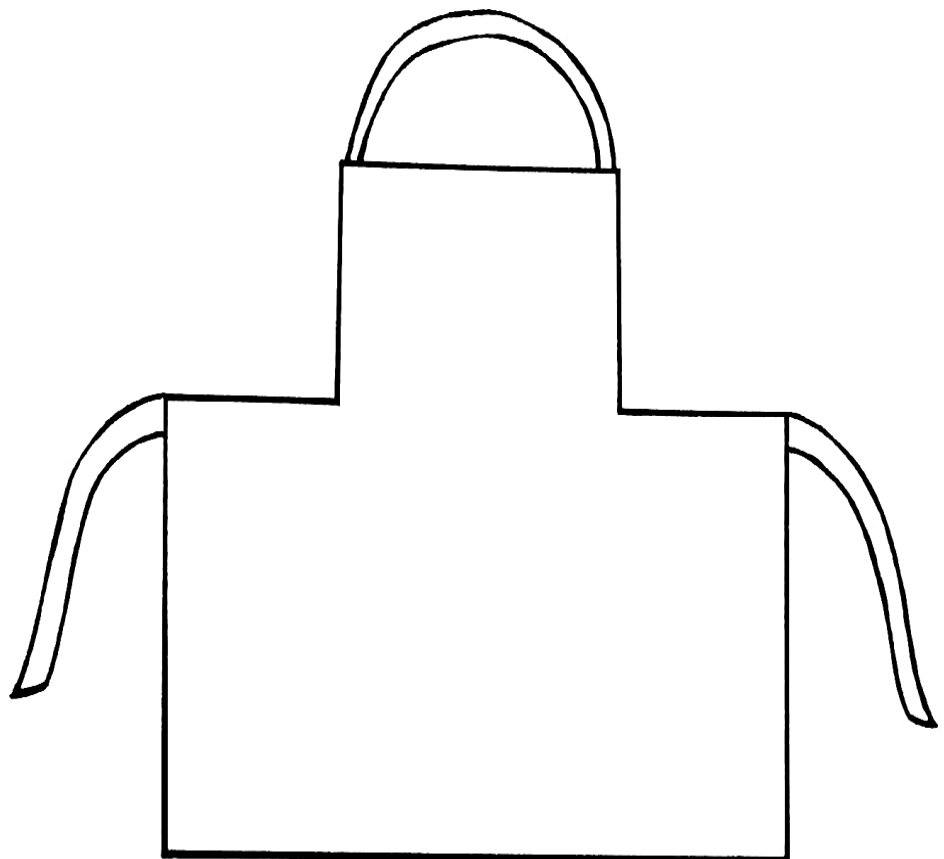
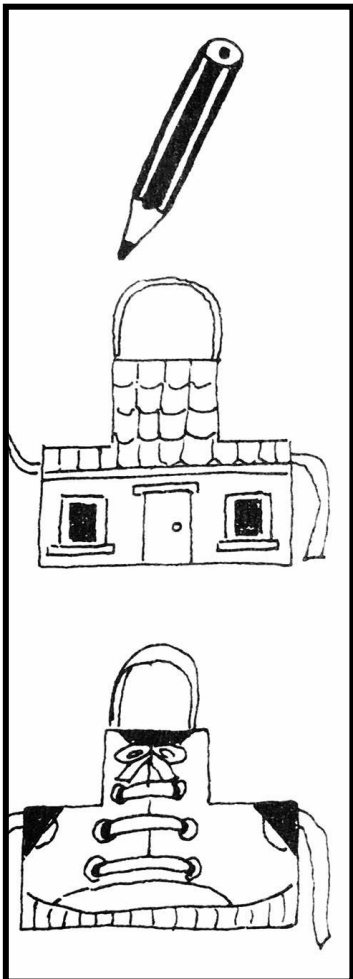


## Lekkere bordjes

Teken alle ingrediënten die je lekker vindt op een papier. Wanneer je al die lekkere dingen hebt ingekleurd mag je ze uitknippen. Kleef nadien al dat lekkers op een kortonnen bordje. Zo heb je altijd je lievelingseten bij de hand.



## Versier de schort



# SPELLETJES EN DOE-ACTIVITEITEN

## Een rups om van te smullen

### Een rups om van te smullen



Dit heb je nodig:



2 sneetjes brood



boter



kerstomaat  
of druif



1 plakje ham



beker van  
stevig plastic



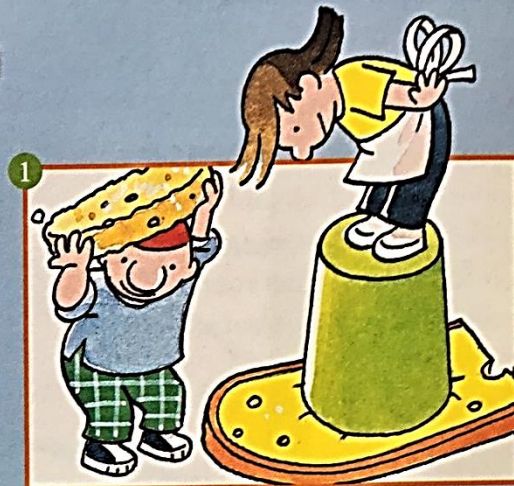
1 plakje kaas



plastic mesje



1 blaadje sla



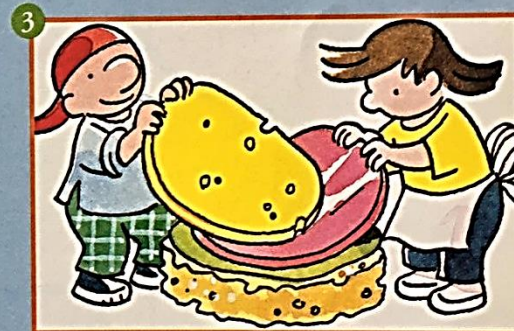
1

Duw met de plastic beker een mooie, ronde schijf uit het brood, de ham, de kaas en de sla.



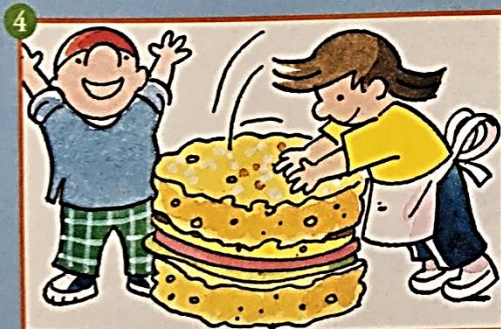
2

Smeer boter op het brood.



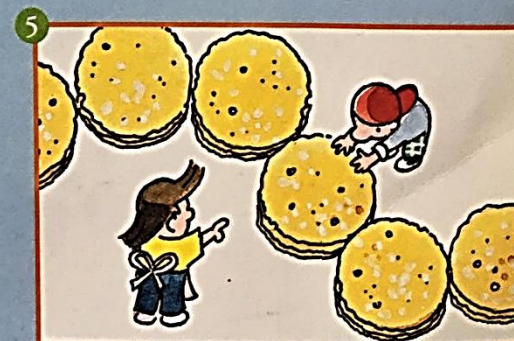
3

Leg de sla, de ham en de kaas op een sneetje brood.



4

Bedek het stapeltje met het tweede sneetje brood.



5

Vorm een lange rups met de broodjes van je vrienden, je ouders... Snijd de kerstomaat of de druif in tweeën om ogen te maken. Fer smakelijk!

## Toversap

### Toversap

Maak dit lekkere toversap zoals je op de tekeningen en de foto ziet.  
Vul er een thermosfles mee om het lekker koel te houden.



Dit heb je nodig:



1 Giet het sap in de beker.



2 Giet er heel voorzichtig wat rode vruchtensiroop bij.



3 Kijk goed wat er gebeurt.



4 Stop je rietje in de beker en meng goed.

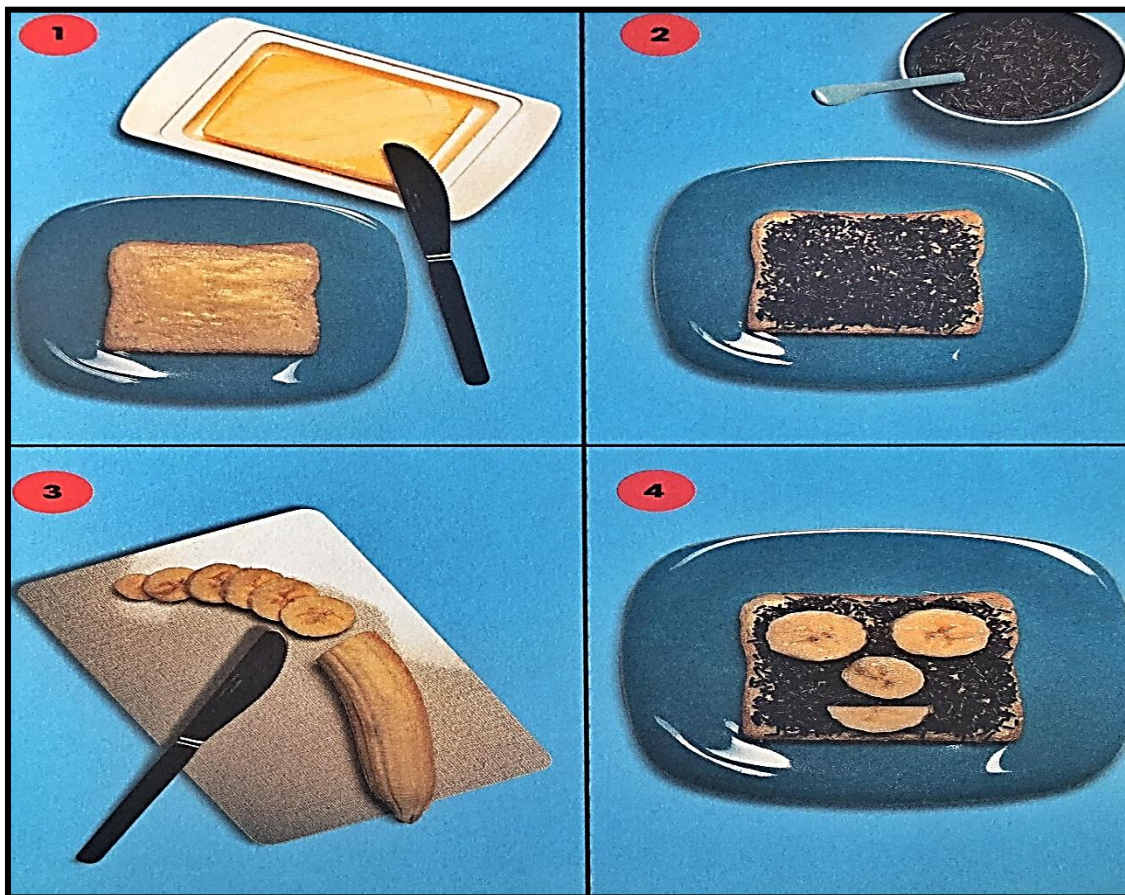


5 Welk kleur heeft het sap nu? Mmm, lekker!

## Fruitsalade



## Een gekke boterham



## Gezonde snackbar

**Gezonde snackbar**

**GEZOND LEVEN**

Dit heb je nodig:

- wortel
- kerstomaatjes
- peper en zout
- paprika
- broccoli
- bloemkool
- selder
- Griekse yoghurt
- komkommer

**1.** Was de groenten en snijd ze in frietjes.

**2.** Breek de bloemkool en de broccoli in bloemetjes.


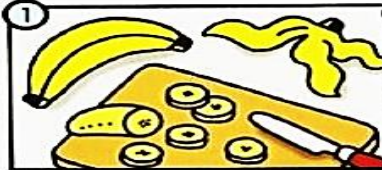
**3.** Doe wat Griekse yoghurt in een kommetje.

**4.** Voeg wat peper en zout toe. En nu ... dippen en smullen maar!


## Een milkshake

**Wat heb je nodig?**


2 bananen  
 sap van 1/2 citroen  
 5 afgestreken eetlepels  
 basterdsuiker  
 1/2 liter koude melk  
 1 dl vanille-ijs


1 Pel de twee bananen en snijd ze in niet al te dikke plakjes.



2 Pers een halve citroen uit. Als het je niet goed lukt, vraag je hulp aan een volwassene.



3 Doe de bananen, citroen, suiker, melk en ijs in een mixer. Klop alles luchtig.

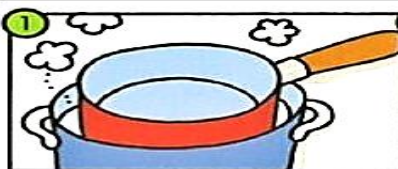


4 Dien op in hoge glazen met gekleurde rietjes. Dat wordt smullen!


## Chocolademousse

**Wat heb je nodig?**


200 gram pure chocola,  
 in brokjes  
 2 eetlepels melk  
 3 eiwitten  
 2,5 dl slagroom




1 Zet een pan heet water op het vuur. Zet hierin een steelpan.




2 Doe chocola en melk in de steelpan en roer tot alles gesmolten is. Zet het vuur uit.




3 Haal de pan uit het water. Klop de eiwitten stijf. Schep die door de chocola.




4 Schep de helft van de stijfgeslagen slagroom erdoor. Giet alles in schaalpjes.



5 Zet die in de koelkast en wacht tot alles goed koud is. Geduld, het duurt minstens twee uur.



6 Klop de rest van de slagroom stijf en versier je toetje met de slagroomspuit. Vurrukkulluk!





## Zandbakkerij

Als je een tuin met een zandbak hebt, kan je daar met oude potten, pannen, bakvormen, houten lepels,... een heerlijke buitenkeuken in maken. Maar wie geen zandbak heeft, kan dat natuurlijk ook binnen doen! Vul een plastieken bak met wat zand, maak het zand wat nat en bakken maar!



## Blind proeven

Leg enkele stukjes fruit, groente, beleg,... op een bordje. Laat je daarna blinddoeken en proef 1 voor 1 alle voedingswaren. Kan jij raden wat je aan het eten bent?

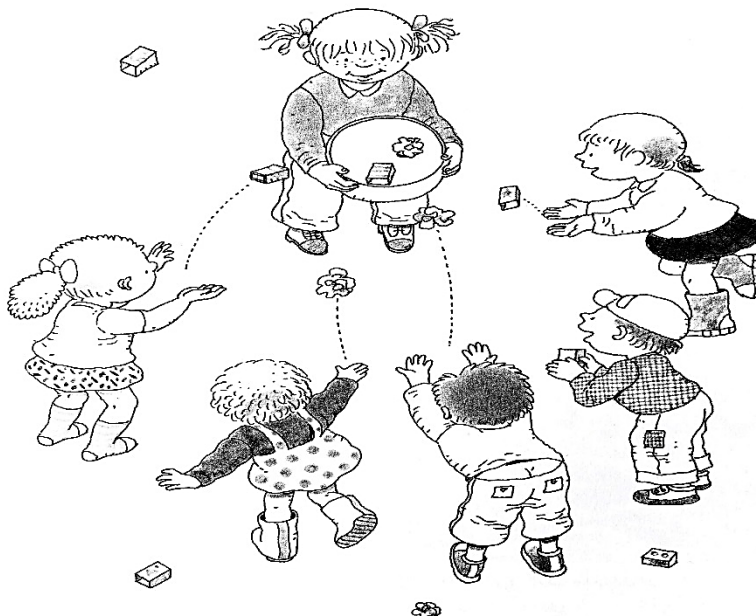


## Groentenproefjes

<h3>Groenteproefjes</h3> <p>Harige kopjes</p>  <ol style="list-style-type: none"><li>1. Zoek wortels en knollen met loof, bv. wortels, radijzen, rapen, pastinaken ... Snijd de kop en het loof eraf.</li></ol>	 <ol style="list-style-type: none"><li>2. Doe aarde in een bakje van piepschuim. Maak de aarde nat. Leg er de groentekoppen op.</li></ol>	 <ol style="list-style-type: none"><li>3. Ga elke dag kijken. Na enkele dagen is het loof gegroeid!</li></ol>
<p>Magische bonen</p>  <ol style="list-style-type: none"><li>1. Leg een paar watten in een potje. Maak de watten nat.</li></ol>	 <ol style="list-style-type: none"><li>2. Druk er een boon in. Na een paar dagen begint er een wortel uit de boon te groeien: de boon kiemt!</li></ol>	 <ol style="list-style-type: none"><li>3. Nog wat later groeit er ook een steel met blaadjes uit. Misschien blijft hij wel groeien tot aan de wolken, zoals bij Sjaak!</li></ol>

## Erwtensoep

Vandaag eten we erwtensoep. Eerst maken we propjes papier. Dat zijn de erwtjes. Terwijl de soep op het vuur staat, doen we een dansje. Als de muziek stopt, doen we de erwtjes bij de soep. Van op de plaats waar je staat, mag je de erwtjes in de soeppan gooien.



## Ben jij een echte ober?

Ben jij een echte ober? Oefen alle vaardigheden op de kaartjes hieronder heel goed in. Dan kan jij een échte ober worden!

Je kan er ook een leuk spel van maken:

- Knip alle kaartjes uit, plooi ze op en doe ze in een kookpot of zakje.
- Van iedereen die meespeelt moet 1 iemand de jury zijn.
- De jury trekt nu telkens 1 kaartje uit de kookpot/zak.
- Alle spelers proberen de vaardigheid zo goed mogelijk uit te oefenen. Wie het volgens de jury het beste kan, verdient het kaartje (en daarmee dus 1 punt).
- Wie is op het einde van het spel – als alle kaartjes zijn getrokken – de beste ober en heeft de meeste kaartjes/punten verdiend?

 <p><b>Vaardigheden ober: Dienblad met twee glazen dragen met 1 hand</b></p>	 <p><b>Vaardigheden ober: Tafel dekken</b></p>
 <p><b>Vaardigheden ober: Afwassen</b></p>	 <p><b>Vaardigheden ober: Netjes opruimen</b></p>



Vaardigheden ober: Dienblad met twee handen met glas erop



Vaardigheden ober: Dienblad met twee handen met glas en bord erop



Vaardigheden ober: 1 bord dragen



Vaardigheden ober: 2 borden dragen



Vaardigheden ober: Leeg dienblad met 1 hand dragen



Vaardigheden ober: Dienblad met een glas dragen met 1 hand



Vaardigheden ober: 3 borden dragen



Vaardigheden ober: vriendelijkheid

## Spaghetti met gehaktballetjes

**Benodigheden:** Dobbelsteen, potloden, voor elke speler een geprint bord spaghetti (als je het met meer dan 1 wil spelen, print dit blaadje dan meermaals uit)

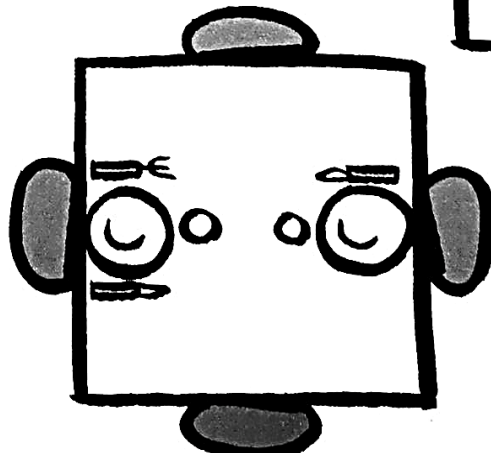
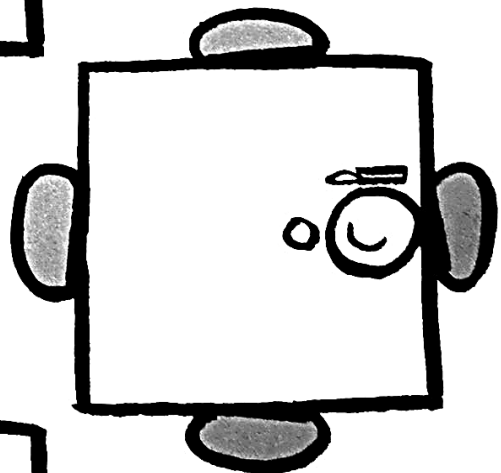
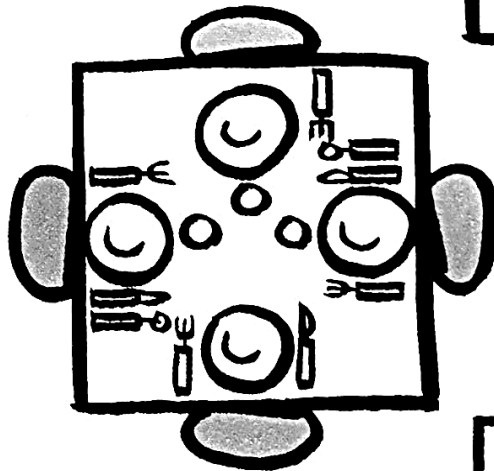
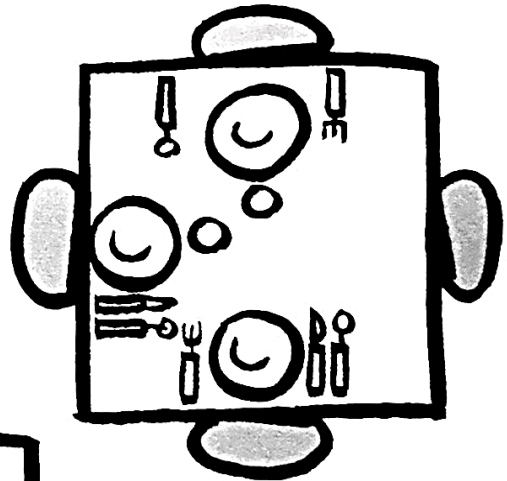
**Speluitleg:** Dobbel om beurten met de dobbelsteen. Teken in je bord spaghetti precies evenveel gehaktballetjes (rondjes tekenen, goed draaien!) als op je dobbelsteen staan. Als iedereen 1 keer gedubbeld heeft, doorstreep je hieronder 1 dobbelsteen. Ga zo door tot je alle dobbelstenen doorstreept hebt. Wie heeft het meeste gehaktballetjes in zijn spaghetti?



# WERKBLAADJES

## De tafels zijn gedekt

Elk groepje kinderen mag gaan zitten aan een tafel met evenveel plaatsen. Verbind elk groepje met de goede tafel.



## Net hetzelfde

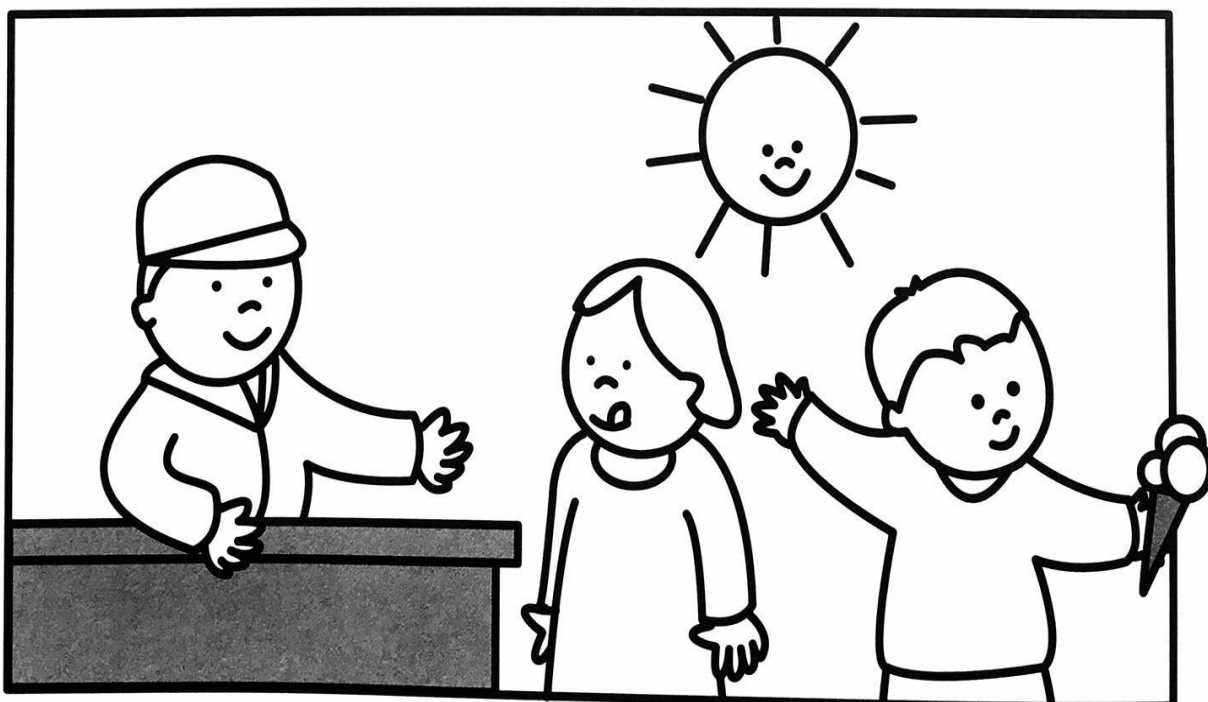
Zoek telkens de etenswaren die precies hetzelfde zijn. Geef ze dezelfde kleur.



# Mmm, een ijsje



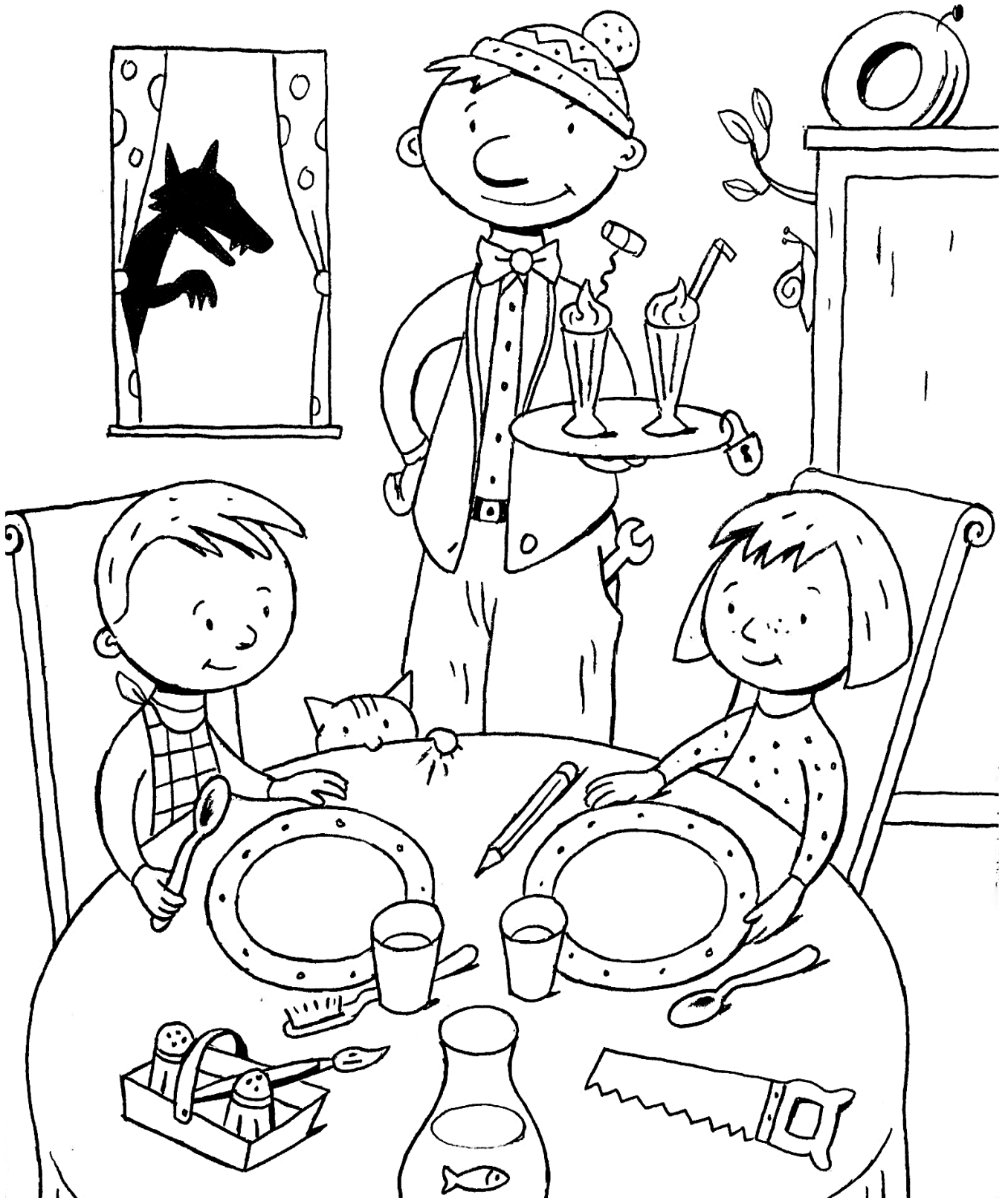
Hetzelfde. Maak twee dezelfde tekeningen.  
Onze tekenaar heeft vijf dingen vergeten.



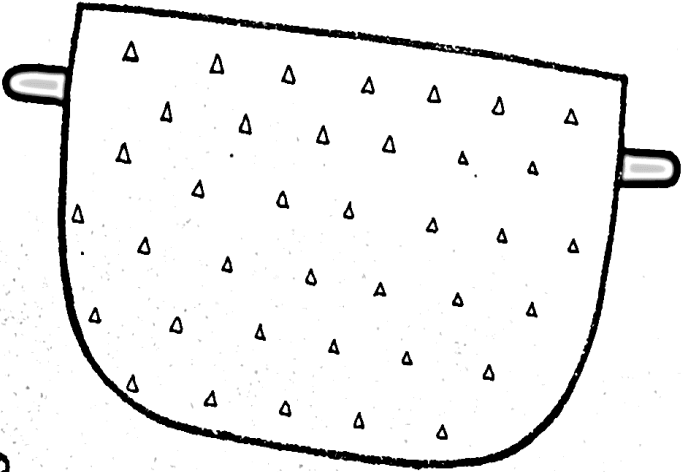
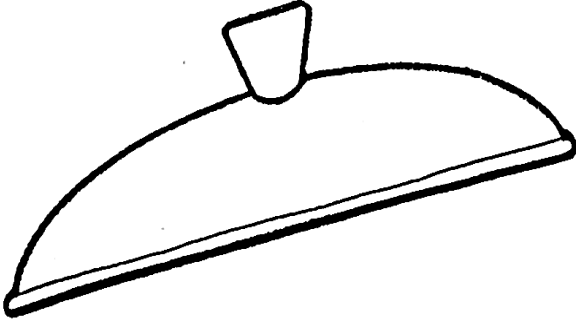
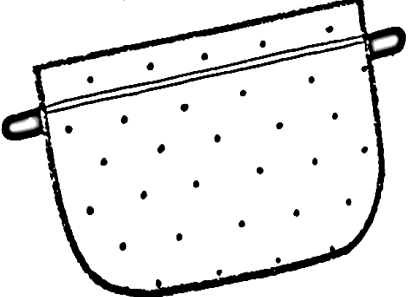
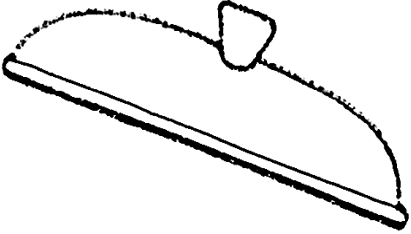
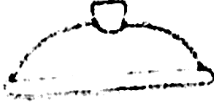
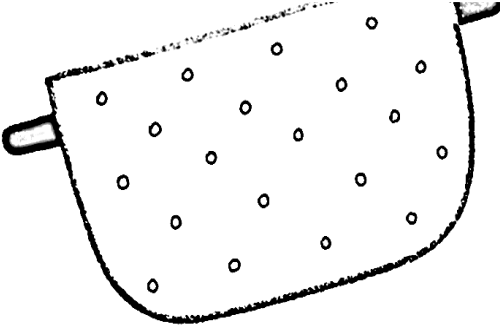


# Een vreemd restaurant!

Matthias en Alice hebben een heel gek restaurant ontdekt! Ze zien er allerlei dingen die er niet horen. Zie jij ze ook? Teken er een cirkel om. Vertel waarom het vreemd is! Kleur daarna de plaat.



Leg op elke pan het juiste deksel



Verbind de juiste aantallen met elkaar

